

関係者各位

2022/9/30

NPO法人日本ビーチ文化振興協会

【ビーチバレーボール オリンピアン 佐伯美香 主催！】

2022年10月9日(日)「五色姫海浜公園 五色浜」にて

6種のビーチスポーツが集結し「ビーチライフin伊予」を初開催します！

NPO法人日本ビーチ文化振興協会（所在地：東京都中央区 代表理事 佐伯美香）は、「海辺の通年活用による地域活性」を目的に、人と海辺のかかわりを深め、全国の海辺でイベントを通して啓発活動を行っております。この度、「五色姫海浜公園 五色浜（愛媛県伊予市）」にて、2022年10月9日（日）に「ビーチライフin伊予」を初開催します。会場では誰でも無料で体験できる6種目のビーチスポーツをトップクラスの選手を講師とし、秋のビーチを1日楽しく過ごせる空間を演出します。「ビーチバレーボール体験会」では、愛媛県出身のビーチバレーボールオリンピック 佐伯美香が特別講師として登場します。



会場を盛り上げる講師たち。【佐伯美香（写真左）】【ビーチテニス日本代表 大塚絵梨奈（右写真内 左）本間江梨（右写真内 右）】

愛媛県は、海・ビーチの活用に適した温暖な環境にあり、ビーチバレーボールを中心としてビーチ活用が盛んです。この活用を通年、次世代に繋ぐ活動として普及してゆくため、スポーツが苦手な方でも、誰でも楽しめる機会を多く作ります。また、この趣旨に基づいた横の繋がり（ネットワーク）を強化し、伊予市の資源であるビーチを大いに活用し、様々なビーチスポーツを普及し健康的に元気よく『心が豊かな暮らし』に繋げる事を当イベントの目的としています。

スタートとなる今回は、地元で活動する競技団体が中心となり、「ビーチバレーボール」「ビーチテニス」「フレスコボール」の大会・体験会をはじめ、誰でもすぐに楽しめる“話題沸騰中”の「ビーチモルック」「ビーチヨガ」「フラダンス」等、ビーチスポーツやリラクゼーションを通じて「五色姫海浜公園 五色浜」で新たな海辺の過ごし方が満喫できる 一日となっています。

また、「ビーチ×環境」の取り組みである「ブルービーチプロジェクト」（SDGs 14.「海の豊かさを守ろう」に基づいた活動）ビーチクリーン、海辺を安全に過ごすための防災意識を高めるため、避難場所の確認をPRし、海辺を使う正しい知識も育みに努めます。

【開催概要】

開催日程：2022年10月9日（日）8：00～16：00

実施会場：五色姫海浜公園 五色浜（愛媛県伊予市）

入場料：無料

主催：NPO法人日本ビーチ文化振興協会

後援：伊予市

協賛：株式会社ダイキアクセス

協力：海と日本プロジェクトinえひめ、愛媛県ビーチバレーボール連盟、

B-SPORT EHIME（ビーチバレーボール）、

一般社団法人日本ビーチテニス連盟／日本代表 本間江梨・大塚絵梨奈、

一般社団法人日本モルック協会／今治モルッククラブレッドゴリラーズ・久万高原 山と森とモルック、

一般社団法人日本フレスコボール協会／しまなみフレスコボールクラブ、川口ひらり（ビーチヨガ）

HULAPICNIC実行委員会

■ イベントチラシ

春、夏、秋、冬
みんなでビーチで楽しもう！

家族で
楽しめる！

2022

ビーチライフ in伊予

開催日 10/9 日 8:00~16:00

会場：五色姫海浜公園 五色浜

入場料・ビーチスポーツ体験 無料！
※雨天中止

フレスコボール	ビーチテニス	B-sportビーチバレーボール大会・体験会
ビーチモルック	フラダンス	ビーチヨガ
ビーチクリーン		

**ビーチバレーボール
オリンピック**
さいきみか 佐伯美香 登場！

元ビーチバレーボール女子日本代表
オリンピック3回出場
B-SPORT EHIME代表
NPO法人日本ビーチ文化振興協会 代表理事

開催セレモニー
カニ広場ステージ
11:50~ フラダンス
12:30~ 開会セレモニー

キッチンカーも
来るよ！

主催：NPO法人日本ビーチ文化振興協会 / 後援：伊予市

ビーチライフin伊予 会場マップ

キッチンカーも
来るよ！

みんなでビーチを
キレイにしよう！

ビーチクリーン
① 9:00~9:15
② 13:15~13:30
③ 15:45~16:00

カニ広場
開会セレモニー
11:50~ フラダンス
12:30~ 開会セレモニー

ビーチヨガ
実施時間 ①午前 8:00~9:00
(参加費：1,000円/1人 持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット)
②午後 13:00~13:15 無料体験会

講師：川口 ひらり
ビーチヨガ紹介
呼吸に合わせてストレッチやポーズを行なっています。毎日、育児や家事・仕事・勉強に追われる中、ご自身の心と体にやさしく丁寧にビーチヨガをしてみませんか？
波の音や風の香り、緑を漂う風に身を任せ、心と身体を整えていきましょう。

プロフィール
伊予市出身 伊予市育ち2020年に奥尻を卒業。現在は、ペビュヨガという赤ちゃんとお母さんが一緒にできる
ヨガを中心に、大人向けのビーチヨガやオンラインヨガを行っています。ヨガというコンセプトのもと
「ヨガを終えた後、心と身体に羽が生えたように軽くなる」ヨガを目指して活動中。

主催：NPO法人日本ビーチ文化振興協会
後援：伊予市
協賛：株式会社ダイキアックス
協力：海と日本プロジェクトinしほみ、愛媛県ビーチバレーボール連盟、B-SPORT EHIME (ビーチバレーボール)、
一般社団法人日本ビーチテニス連盟 / 日本代表 本間江梨・大塚結梨、一般社団法人日本モルック協会 /
多治モルッククラブブロードゴリラーズ・久万高原 山と森とモルック、一般社団法人日本フレスコボール協会 /
しほみフレスコボールクラブ、川口ひらり(ビーチヨガ)、HULA PICNIC実行委員会
お問合せ：NPO法人日本ビーチ文化振興協会 (担当：佐伯、吉澤) / info@jbeach.jp

プレスリリース問合せ先
NPO法人日本ビーチ文化振興協会 広報担当 吉澤 頌平 (しょうへい)
TEL:03-3552-1171 FAX : 03-3552-1220 Email: info@jbeach.jp