

関係者各位

2022/9/16
NPO法人日本ビーチ文化振興協会

【港区立小中一貫教育校お台場学園】

2022年9月12日(月)より、“都内初”体育授業として「ビーチバレーボール」始動！

東京2020オリンピックレガシー「おだいばビーチ」にて、オリンピックが特別講師として参加！

港区立小中一貫教育校お台場学園港陽小学校・港陽中学校（校長 大島 一浩 所在地：東京都港区）は、東京2020オリンピック・パラリンピック会場となった「おだいばビーチ（お台場海浜公園）」にて、東京都内初となる「ビーチバレーボール」を体育授業の課目のひとつとした、新たな授業を始動いたします。授業の特別講師として、アトランタ・北京・シドニーオリンピック出場経験を持つ佐伯美香（NPO法人日本ビーチ文化振興協会 代表理事）、元ビーチバレーボールアスリート浦田聖子（NPO法人日本ビーチ文化振興協会 理事）を迎え、トップアスリート直々に生徒へ授業を実施致します。



お台場学園特有の立地である目の前に広がるビーチを活かし、「はだし」になり潮風を深呼吸することで、心身とも健康になり人間本来の足の機能を子どもたちに取り戻してもらいたい、という思いと、生徒達が改めて地元の魅力に気付く機会となる事を目的としております。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催後、正式種目である「ビーチバレーボール」を取り入れ、憧れのアスリートによる指導を受ける事から、楽しくスポーツを満喫し、生徒たちに夢や目標を持っていただき、やがてはお台場からオリンピックの創出に繋がる様、取り組んで参ります。さらに、自然環境に触れる事で、SDG s に添った最も新しい授業としての魅力も大いに取り入れることができます。

また、授業の運営サポートとして「港区青少年対策お台場地区委員会」の方々が参加致します。地元と一体となることで、生徒たちの愛郷心を育むことも、当授業の目的としています。

■概要

- 対象：小学5年生、中学1年生
 実施候補日：2022年9月12日（月）、9月22日（木）、10月3日（月）、10月13日（木）
 （予備日：10月17日（月）、24日（月）） 計4日間 9：00～15：00
 場所：お台場海浜公園おだいばビーチ（東京都港区）
 時間割り：1・2時間目 5年1組 / 3・4時間目 5年2組 / 5・6時間目 中学1年生
 授業内容：1回目 ビーチクリーン、準備体操、ボール慣れ、砂慣れ
 2回目 ビーチクリーン、準備体操、パス、サーブ、レシーブ、トス、スパイク
 3回目 ビーチクリーン、準備体操、つなぎ（レシーブ・トス・スパイクの流れの習得）
 4回目 ビーチクリーン、準備体操、4人制ゲーム

■ 第一回の様子【9月12日（月）】



授業は「ビーチクリーン」から始まり、自分たちが使用するコートを手で綺麗にする所から始まります（写真 左上）。次に、コートの周りを「ランニング」します。はだして砂浜の感触を確かめていきます（写真 右上）。



次に、ボールに触れ、簡単なキャッチングやパス回しを行い、徐々にボールに慣れていきます（写真 中左右）。



講師（浦田聖子）とコミュニケーションを図りながら、楽しく授業が進行していきます（写真 左下）。最後は、基礎技術のひとつ「オーバーハンドパス（トス）」を講師（佐伯美香）より伝授します（写真 右下）。

■ 講師プロフィール



NPO法人日本ビーチ文化振興協会 代表理事
佐伯 美香（さいき みか）

出身地：愛媛県松山市

1996年 バレーボール女子日本代表に選出
アトランタオリンピック出場（9位）

2000年 ビーチバレーボール女子日本代表
シドニーオリンピック出場（4位）

2008年 北京オリンピック出場

2022年7月 NPO法人日本ビーチ文化振興協会 代表理事就任



・松山東雲女子大学短期大学 バレーボール部、ビーチバレーボール部
監督

・B-SPORT EHIME（ビースポルトえひめ） 代表

・オーカバレーボールスクール愛媛校 代表

■ 指導者資格

・日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者資格

・公認バレーボールコーチ4

・ジュニアスポーツ指導員



NPO法人日本ビーチ文化振興協会 理事
浦田 聖子（うらた さとこ）

出身地：佐賀県

2004年 佐伯美香とペアを組み、FIVBワールドツアー 7 位

2005年 JBVツアー東京・福岡大会 優勝

～ 各大会優勝 多数



2010年 NPO法人日本ビーチ文化振興協会 理事就任
アジア競技大会2回出場

2016年 ビーチバレーボール選手の庄司憲右選手と結婚し、1児のママに。

■ 指導者資格

・コーチングアシスタント

プレスリリース問合せ先

NPO法人日本ビーチ文化振興協会 広報担当 吉澤 頌平（しょうへい）

TEL:03-3552-1171

Email: info@jbeach.jp