

第3回サンセットビーチラン 実施報告書

2016年6月18日(土)実施
NPO法人日本ビーチ文化振興協会



目 次

1. 大会概要	2
2. 広告制作物	4
3. 募集手段	6
4. 掲載記事	16
5. 事前・当日配布物	18
6. 会場レイアウト	28
7. 報告写真	32
8. 改善提案	50
9. アンケート結果	48

1. 大会概要

◇第3回サンセットビーチランin京丹後

- 【日 時】 2016年6月18日（土）受付13:00～、開会式15:00～、スタート16:00～
 【天 気】 晴れ
 【気 温】 最高気温30℃、最低気温16.9℃
 【会 場】 夕日ヶ浦海岸（京都府京丹後市）
 【主 催】 サンセットビーチランin京丹後実行委員会
 【共 催】 日本一の砂浜海岸づくり実行推進会議、京丹後市
 【主 管】 ネイチャー日本、
 NPO法人日本ビーチ文化振興協会
 【後 援】 京都府、山陰海岸ジオパーク推進協議会、海の京都観光推進協議会、
 京丹後市教育委員会
 【協 力】 浜詰区、夕日ヶ浦観光協会、小天橋観光協会
 【参加者数】 422名
 ・10km 139名（男子112名、女子27名／エントリー費：3,500円）
 ・5km 101名（男子56名、女子45名／エントリー費：3,000円）
 ・2kmキッズ 30名（男子18名、女子12名／エントリー費：1,000円）
 ・2km親子 152名（エントリー費：1,000円）
 【エントリー収入金額】 908,632円
 【周辺動員数】 1,000人
 【サンセットビーチパーティー】 228名（エントリー費：大人2,000円、子ども500円）
 【事前エントリー数】

ランネット				
種目	エントリー数	男性	女性	備考
10km	140	111	29	
5km	95	52	43	
2km親子	105			45組
2kmキッズ	16	12	4	
合計	356	175	76	

FAX				
種目	エントリー数	男性	女性	備考
10km	12	11	1	
5km	6	5	1	
2km親子	32			45組
2kmキッズ	7	7		
合計	57	23	2	

【入賞賞品】

野木源コシヒカリ1kg	ハクレイ酒造魚魚カップ（イカ）
MY塩7g	丹後半島袋入（日本酒2本入）
ジャージーミルクピス	梨のスパークリングワイン
木下酒造飲みくらべセット	お魚サブレ
熊野酒造日本酒3本入りビニールパック	かにパイ
調味料手土産かごセット	かに大判せんべい
一口羊羹7本入り	かに風味ポテトチップス
富やきせんべい12ヶ入り	丹後でびよん（まんじゅう）
ハクレイ酒造魚魚カップ（エビ）	ミルクジャム

2.広 報 制 作 物

第3回 SunsetBeachRun in 京丹後

さあ、今年もビーチラン！
最高の夕陽と渾身のマイナスイオンを浴びて美しく健康になろう。

「海の京都」を象徴する 京丹後の美しい浜辺を走ろう！

ゴールのあとはサンセットビーチパーティーで乾杯！
白砂6キロのロングビーチを駆け抜けよう！
ゆるキャラビーチラン同時開催！！

6.18

ご当地ゆるキャラと
走ろう！！
コッペちゃんほか
ご近所ゆるキャラも参加！

Course Map

大会公式HP <http://www.jbeach.jp/event/beachrun/>

日時 2016年6月18日(土) 16:00～
場所 京丹後市夕日ヶ浦海岸スタート・ゴール
受付 13:00/開会式 15:00 予定
定員 550名(10k 250名、5k 150名、キッズ2k 50名、親子2k 50組)
主催 サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会
主幹 NPO法人日本ビーチ文化振興協会、ネイチャー・日本

種別	スタート	約の距離	約の時間	参加費
男子10k	16:30	250m、5k 250m	2-3時間	5,500円
男子5k	16:30	250m、5k 250m	1-2時間	3,000円
親子2k	16:00	250m、5k 250m	約1-2時間	1,000円

※別途、ネット申込み手数料がかかります。詳しくはHPをご覧ください。

大会会場へのアクセス

京丹後市から
車で約15分
大津市から
車で約15分
大津市から
車で約15分
大津市から
車で約15分

※大会ではボランティアの案内もしています！詳しくはHPをご覧ください。

『一般社団法人京丹後市観光協会』
TEL: 0772-62-6300 URL: <http://www.kyotango-gr.jp/>

(表)

集合場所/スタート地点/大会本部の
「夕日ヶ浦海岸」までのアクセス

【電車でお越しの場合】(最寄り: 夕日ヶ浦海岸駅)
○大津・新大津・大津駅より徒歩約15分
○「夕日ヶ浦海岸駅」から徒歩約15分
○「夕日ヶ浦海岸駅」から徒歩約15分
○「夕日ヶ浦海岸駅」から徒歩約15分

【お車でのお越しの場合】
○大津・新大津・大津駅より徒歩約15分
○大津・新大津・大津駅より徒歩約15分
○大津・新大津・大津駅より徒歩約15分
○大津・新大津・大津駅より徒歩約15分

MAP 検索: 京都府京丹後市網野町浜詰

参加申込締切 2016.6.4

参加資格
●15歳以上の参加者は保護者の同意が必要。
●3歳、10歳、12歳以上の参加者(中学生以上)
●2歳未満の子供は参加不可(小学生以下)
●2歳未満の子供は参加不可(小学生以下)

記念品
●参加者全員に記念品を配布します。
●参加者全員に記念品を配布します。
●参加者全員に記念品を配布します。

参加申込み
お問合せ
「NPO法人日本ビーチ文化振興協会」
〒04-0033 東京都中央区新富1-1-1
TEL: 03-5522-1171 FAX: 03-5522-4113
お問合せメールアドレス info@jbeach.jp

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

インターネット・携帯からの申し込み

(裏)

3.募集手段

◇チラシ配布・広報先一覧

配布枚数：31,600枚

京丹後市役所	
京都府東京事務所	道の駅 あおがき
京都府中丹広域振興局 福知山地域総務室	道の駅 しんぐう
京都府中丹広域振興局 企画振興室	道の駅 R 4 2 7 かみ
京都府中丹広域振興局 綾部地域総務室	道の駅 みき
京都府丹後広域振興局 宮津地域総務室	道の駅 うずしお
(財)京都府公園公社 総務課	道の駅 播磨いちのみや
京都府水産事務所	道の駅 宿場町ひらぶく
京都府立海洋センター	道の駅 いながわ
京都市役所 産業観光局観光部観光振興課	道の駅 東浦ターミナルパーク
福知山市役所 地域振興部観光振興課	道の駅 北はりまエコミュージアム
綾部市役所 定住交流部観光交流課	道の駅 あいおい白龍城
舞鶴市役所 産業振興部観光まちづくり室	道の駅 淡河
宮津市役所 産業振興室	道の駅 丹波おばあちゃんの里
与謝野町役場 商工観光課	道の駅 しんあさひ風車村
伊根町役場 企画観光課	道の駅 近江母の郷
(一社) 福知山観光協会	道の駅 びわ湖大橋米ブラザ
(一社) 綾部市観光協会	道の駅 草津
(一社) 舞鶴観光協会	道の駅 竜王かがみの里
伊根町観光協会	道の駅 アグリ郷 栗東
(公社) 天橋立観光協会	道の駅 吉野路 大塔
与謝野町観光協会	道の駅 吉野路 黒滝
兵庫県但馬県民局 山陰海岸ジオパーク推進協議会	道の駅 十津川郷
豊岡市役所 総務部	道の駅 針 T.R.S
京都府 商工労働観光部観光課	道の駅 伊勢本街道 御杖
(公社) 京都府観光連盟	道の駅 近つ飛鳥の里・太子
(公社) 日本観光振興協会 関西支部	道の駅 能勢（りの郷）
(株) 日本自動車連盟 京都支部 会員サービス課	道の駅 しらとりの郷・羽曳野
やまがた屋ドライブイン	道の駅 いずみ山愛の里
丹波マークス	道の駅 愛菜ランド
味夢の里	道の駅 三朝・楽市楽座
北近畿広域観光連盟 事務局	道の駅 しみず
舞鶴とれとれセンター	道の駅 San pin 中津
宮津ロイヤルホテル	道の駅 龍神
天橋立ホテル	道の駅 しらまの里
(株) 橋立大丸シーサイドセンター	道の駅 みなべうめ振興館
(株) 松井物産	道の駅 紀州備長炭記念公園
海の京都観光推進協議会	道の駅 紀の川万葉の里
(株) アシタ お菓子の館はしだて	道の駅 明恵ふるさと館
丹後海陸交通（株）	道の駅 水の郷日高川 龍游
WILLER TRAINS株式会社	道の駅 根来さくらの里
(株)のまの 昭和シルカ加悦古墳公園前給油所認証整備工場	道の駅 美並
水の江の里 浦島公園	道の駅 美濃白川
シルク温泉	道の駅 星のふる里ふじはし
たんたん温泉 福寿の湯	道の駅 そばの郷らっせいみさと
N H K 京都 放送局	道の駅 桜の郷荘川
N H K 丹後舞鶴報道室	道の駅 日本昭和村
K B S ラジオ 制作部	道の駅 月見の里 南濃
両丹日日新聞社	道の駅 賤母
株式会社 北近畿経済新聞社	道の駅 美濃にわか茶屋
京都新聞社 出版部	道の駅 池田温泉
朝日新聞社 京都総局	道の駅 どんぐりの里 いなぶ
読売新聞社 京都総局	道の駅 デンパーク安城
産経新聞社 京都総局	道の駅 にしお岡ノ山
道の駅 シルクのまち かや	道の駅 瀬戸しなの
道の駅 舟屋の里 伊根	
道の駅 農匠の郷やくの	
道の駅 瑞穂の里・さうびき	
道の駅 京都新光悦村	
道の駅 ガレリアかめおか	
道の駅 和	
道の駅 美山ふれあい広場	

ネイチャー日本・NPO法人日本ビーチ文化振興協会		
ボディーズ京都河原町コトクロススタジオ	加圧スタジオアシスト	井筒湯
スタジオ・ヨギー 京都	カープスアルブラザ木津	若葉湯
加圧スタジオHome	ピノスけいはんな	玉の湯
カープス四条大宮	サンステップ	錦湯
ファイブM	Jーサーキット末広スタジオ	明治湯
フィットネスクラブコス・パ京都リサーチパーク	ゲオフィットネス福知山店	花の湯
加圧トレーニングジムZAP	カープス福知山駅南	若松湯
ワダスポーツクラブ	ニコニコスポーツプラザ	旭湯
AS、ランジャ（NPO法人）	スポーツクラブヘミング亀岡	春日湯
宇治幼稚園野外センターかさとびあ	カープス京都亀岡篠店	泉湯
SHIN-SHIN・メディカルフィットネス	あやべ健康プラザ	大黒湯
コナミスポーツクラブ京都丸太町	カープス京都舞鶴	稻荷湯
カープス西陣千本	有限会社ワールドスポーツ	鴨川湯
フィットネスクラブNadi	マッスル道場	栄盛湯
株式会社スカイ	ライブステーション東舞鶴店	東山湯温泉
INSPA京都	カープスまいづる東	東雲湯
ボディスタジオル・ア京都スタジオ	総合型クラブ天の架け橋レインボ-事務局	春日湯
カープス烏丸御池	カープス京都京丹後	平安湯
Shapes京都店	Yurisスポーツクラブ	銀水湯
actress・method	トレーニングジムオフ	山科湯
WhiteCloudStudioKyoto	マルユートレーニングセンター	東野湯
ボディーズ京都新風館スタジオ	ABC-MARTメガステージ京都ヨドバシ店	大正湯
グンゼスポーツクラブkyoto烏丸六角店	JR京都伊勢丹	鶴の湯
コノス/パニ条	Stamp京都大丸店	旭湯
ゴールドジム京都二条	京都マルイフィールド	山ノ内湯
コナミスポーツクラブ西大路御池	ABC-MARTイオンモールKYOTO店	桂湯
カープス山科竹鼻	スーパースポーツゼビオイオンモールKYOTO店	社湯
スポーツクラブネサンス京都山科	ベビーザラス京都店	弁天湯
フィッツミーイズミヤ大久保店	ゴトウスポーツ	京都教育大学地域スポーツクラブ事務局
カープスドラッグユタカ城陽	ABC-MART京都蛸薬師店	特定非営利活動法人 京都光華ランニングクラブ
ユニチカフィットネスクラブ城陽	スポーツミツハシBrownie	京都マスターズ陸上競技連盟
フィットネスクラブコス・パ松井山手	STEP京都店	クラブエイム（club Aim）
カープス洛西センタービル	ABC-MART京都寺町店	PUMA Running Club関西
カープス宇治木幡	STEP京都本店	兵庫 マラソングラブ12団体
カープス・アル・プラザ宇治東	ABC-MART新京極店	京都走ろう会
コバン宇治	スポーツハウスマツハシ烏丸御池本店	京都ランナース
ユニチカフィットネスクラブ宇治	フェールラーベン京都店	火曜の夜に御所を走る会
HOS・OGURA	ABC-MARTカナート洛北店	桂川走友会
はびねす宇治小倉店	アルペン宇治店	わかちゃんFRC
フィットネス&スパヘミング伏見	アルペン京都南インター店	京RUN走
カープス京阪藤森	ABC-MARTイオンタウン久御山店	鴨川走友会
ビットイン	ASBeeイオンモール久御山店	京都ランニングラボ（KRL）
CLUBアシユラ	ASBeeイオンモール京都五条店	中牧RC
フィットネスクラブコスバ桃山六地藏	ベビーザラス向日市店	西☆練（西京極ナイター合同練習会）
フィットネスワン伏見店	ASBeeイオンモール高の原店	乙訓消防組合マラソニックチーム
カープス伏見桃山店	梅湯	京田辺走ろう会
コナミスポーツクラブ伏見	中央湯	亀岡ランナース
長岡体操クラブ伏見校	稲住湯	京都アスリートクラブ
コナミスポーツクラブ八幡	弥生湯	スポーツサークルKOMURU
フィットネス&スパ・リノ	大正湯	六甲山トレイルランニングクラブ
カープス京都ファミリー	衣田湯	深田サルベージ建設株式会社
カープス京都桂	九重湯	海洋建設興業株式会社
セントラルフィットネスクラブ太秦	松湯	大旺新洋株式会社中国支店
コナミスポーツクラブ向日町	別府湯	株式会社池内工業
ピノス	石田湯	寄神建設株式会社
ワイワイスポーツクラブ	春日湯	株式会社松本工務店
長岡体操クラブ	大正湯	株式会社吉田組
CLUB・KONG	日の出湯	セイホ工業株式会社
カープスエビcott長岡	弁慶湯	株式会社河昌
フィッツミー長岡いつみショップ店	寿湯	国土交通省近畿地方整備局
フィットネスクラブコスバ長岡京	旭湯	



日本最大級！
ランナーのランニングポータル

[初めての方へ](#)
[大会参加者の方へ](#)
[ヘルプ](#)
[お問い合わせ](#)
[サイトマップ](#)

[ログイン](#)
[新規登録](#)

ID・パスワードを忘れた方はここへ

開催月を選択

開催地を選択

☐ エントリー済のみ

2016年3月

・大会だけじゃなく！講習会、セミナー、イベント探しができる！

・「エスエルシー」と協賛競技種目に！人気ランキング付！

・レース情報満載

Myページ

大会エントリー

大会レポート

大会結果＆写真

ランナーの広場

ショッピング

雑誌・書籍

トピックス

RUNNETトップ > 大会エントリー > 第3回サンセットビーチランin京丹後

第3回サンセットビーチランin京丹後

開催日 2016年8月18日(土)

開催地 京丹後市(京丹後市)

コンテストNo. 03229

大会レポート

この大会のレポートを見る

エントリー期間 2016年4月4日 0:00~2016年8月4日

美しい京丹後の海沿いを走る。ゴール後はビーチパーティー(参加費 予定) 先入3000円・子ども500円、当日払い)で盛り上がろう

エントリー期間内であっても定員に達した場合は受付を停止いたします。

エントリー時の質問項目

大会情報の印刷

大会情報	レース当日	コース	エントリー	お問い合わせ 規約
大会概要				

大会概要

開催日 2016年8月18日(土)

開催地 京丹後市(京丹後市)

主催 サンセットビーチランin京丹後実行委員会

種別・参加資格

10km	男女中学生以上	制限時間: 2時間
5km	男女中学生以上	制限時間: 1時間
2km	男女中学生以下、親子(子は小学生以下)	

参加資格備考 車イス不可。下着は脱ぎなし(保護者同意が必要)。親子の子は1人までエントリー可

参加費(税込)

10km	3300円	5km	3000円	2km	親子(1組) 1000円
------	-------	-----	-------	-----	--------------

YOUR PERFECT RUN

RUNNING

あなたの可能性を2倍にする

2XU

詳しくはこちら>>>

エントリー前のチェックポイント

- RUNNETの競技種別でアクセスを「競技種別」
- ID、パスワード、メールアドレスは事前に確認を「ログイン」
- 競技種別でエントリーページにアクセス。競技種別が表示されたら戻るボタンを「戻る」
- ご登録・お申し込みは事前に登録を「メンバーリスト」
- エントリー後の入金はお求めに「お支払い」
- エントリーには会員登録が必要！詳細は会員登録(無料)

ご家族・お仲間情報を事前に登録

メンバーリストはこちら

大会サービス一覧

Runners

ランナーズ

f 京丹後市役所
🔍
 津田 真珠美
ホーム 20+



海の京都 京丹後市

久美浜湾とかぶと山の朝焼け風景



京丹後市

京丹後市役所
市役所・団体

👍 いいね!
💬 メッセージ
⋮

ホーム
基本データ
運用方針
写真
もっと見る

🔍 このページの投稿を検索



2881人が「いいね！」しました
朝日 けんたろうさん、下村 浩祐さん

📍 380人がチェックインしました

🕒 営業中・8:30～17:15
詳細

👤 友達に「いいね！」をリクエスト

4.1★ 4.1つ星(最高5)・レビュー60件
レビューを表示

情報
>





京丹後市役所さんが写真2件を追加しました。
2015年3月18日・📷

第2回サンセットビーチランin京丹後 募集開始!

今年も京丹後に熱い夏がやってくる!「海の京都」を象徴する京丹後の美しいロングビーチを舞台に、第2回サンセットビーチランin京丹後を開催します。

大会当日は、北京・ロンドン五輪出場の元ビーチバレー選手 朝日健太郎さん、ライフセーバーで日本チャンピオン17連覇の遊佐雅美さんもビーチランに参加予定!ご当地ゆるキャラのコッペちゃんも応援にかけつけます!

- 日時 平成27年6月20日(土) 13:00受付開始、16:00スタート予定
- 会場 京丹後市網野町浜詰 夕日ヶ浦海岸
- 内容、定員、参加費

砂浜の特設コースで波音に癒されながらの楽しいビーチマラソン

- 【2kmコース】 キッズ50名、親子50組 各1,000円
- 【5kmコース】 150名 3,000円
- 【10kmコース】 200名 3,500円

※ゴール後はサンセットビーチパーティーを開催。BBQ形式の参加者交流会です。

参加費は中学生以上2,000円、小学生以下500円、3歳以下無料です。

主催 サンセットビーチランin京丹後実行委員会

第3回サンセットビーチランin京丹後

2016/6/18 イベント情報



第3回サンセットビーチランin京丹後は6月18日(土)に開催します。



ゲストランナー決定!
荒川大輔

陸上走り幅跳び 元日本チャンピオン、世界陸上代表



ゲストランナー
遊佐雅美

ビーチフラッグス日本チャンピオン

<概要>

開催日：2016年6月18日(土)

会場：京丹後市夕日ヶ浦海岸スタート・ゴール

受付開始：13:00

開会式：15:00

スタート：16:00

定員：550(10k 250名、5k 150名、キッズ2k 50名、親子2k 50組)

☆サンセットビーチパーティー開催☆

ゴール後はビーチパーティーで盛り上がろう!

参加費：大人2,000円 子ども800円

※当日払いとなります。

主催：サンセットビーチランin京丹後実行委員会

主管：NPO法人日本ビーチ文化振興協会、ネイチャー日本

後援予定：京都市、山陰海岸ジオパーク推進協議会、

海の京都観光推進協議会、京丹後市教育委員会

協力：浜田区、夕日ヶ浦観光協会、小夫木観光協会

最近の投稿

- 7月31日(日) 豊城対付はだし運動会
- 8月27日(土) 「京丹後市ビーチ/ビーチボール大会」
- ビーチ de 夏(クラブ)
- ニッポン放送公式サイト「シャベル」にビーチテニス紹介
- ニッポン放送公式サイト「シャベル」に ODAIBA ビーチスポーツフェスティバル「スタンドアップパドルボード」紹介

- 活動情報
- 活動情報 (2015年以降)

最近の投稿

- 7月31日(日) 豊城対付はだし運動会
- 8月27日(土) 「京丹後市ビーチ/ビーチボール大会」
- ビーチ de 夏(クラブ)
- ニッポン放送公式サイト「シャベル」にビーチテニス紹介
- ニッポン放送公式サイト「シャベル」に ODAIBA ビーチスポーツフェスティバル「スタンドアップパドルボード」紹介

アーカイブ

- 2016年7月
- 2016年6月
- 2016年5月
- 2016年4月
- 2016年3月
- 2016年2月
- 2016年12月
- 2016年11月
- 2016年10月
- 2016年9月
- 2016年8月



ゆるキャラビーチラン対決



親子コースは手をつないで一緒にゴールしないとならない


 特定非営利活動法人 日本ビーチ文化振興協会

清田 真珠美 ホーム 20+

Facebookページ メッセージ お知らせ 17 インサイト 投稿ツール

設定 ヘルプ



特定非営利活動法人
日本ビーチ文化振興
協会
@bjl2004

ホーム
基本データ
写真
イベント
いいね！
動画
投稿
タブを管理
広告を出す

コメントする...

特定非営利活動法人 日本ビーチ文化振興協会
作成者: 清田 真珠美 71 · 5月31日 · 公

【第3回サンセットビーチランin京丹後 エントリー締切間もなく！】

- ・京丹後のビーチ、海、美味しいものを満喫したい！
- ・親子でビーチを走って思い出をつくりたい！
- ・初めてだけど、参加してみたい！... もっと見る

白砂6キロのロングビーチを駆け抜けよう！
ゆるキャラビーチラン同時開催！！

6.18

を象徴する
美しい浜辺を走るう

Course Map

第3回サンセットビーチランin京丹後 | NPO法人日本ビーチ文化振興協会

第3回サンセットビーチランin京丹後を6月18日（土）に開催します。エントリーはRUNNETから。団体申込はこちらをダウンロードください。

WWW.JBEACH.JP

リーチ301人

いいね！ コメントする シェアする

中野 芳孝さん、北摂越ビーチサッカーリーグさん、他3人

コメントする...

これもおすすめ

朝日けんたろう（参院東京選挙区...
政治家

公益財団法人日本バレーボール協会
団体

横浜ビーチバレー連盟
団体

このページが「いいね！」と繋がっています

貝塚市役所

Nature Nippon ビーチラン

親水工学研究室

日本語 · Español · Português (Brasil) · Français (France) · Deutsch

プライバシー · 規約 · 広告 · AdChoices · Cookie · その他 · Facebook © 2016

京都府観光連盟
公式サイト

京都府観光ガイド
Kyoto Prefecture Tourism Guide

[サイト内検索](#)

文字サイズ: 小 標準 大
[English](#)
[簡体字](#)
[繁体字](#)
[한국어](#)
[Русский](#)



- ホーム
HOME
- 丹後
TANGO
- 丹波
TAMBA
- 京都市
KYOTO CITY
- 山城
YAMASHIRO
- 季節特集
Feature of Season
- 観光情報検索
Sightseeing Info Search

Home > イベントカレンダー > イベント詳細

京丹後市

第3回サンセットビーチランin京丹後

6. 18(土)

[見る](#)
[聞く](#)
[読む](#)
[見る](#)
[聞く](#)
[読む](#)

「海の京都」を象徴する京丹後の美しい白砂のロングビーチを夕日を浴びながら走る特別なRun。5km、10km、親子&キッズ2kmの3コース。
ご当地キャラクターのコッベちゃんも参加するほか、サンセットビーチパーティーも開催される。

お問い合わせ

NPO法人日本ビーチ文化振興協会
電話番号: 03-3552-1171
京丹後市スポーツ観光・交流課
電話番号: 0772-69-0470

イベントカレンダー

先月 2016 - 7月 翌月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

丹後
丹波
京都市
山城

観光情報

[みる](#)

イベント開催場所の詳細

丹波Tamba・但馬Tajima・丹後Tango・若狭Wakasa 北近畿の観光情報が満載!!

ホーム リンク集 サイトマップ お問い合わせ

まるごと北近畿 marugoto-kitakinki

キーワード検索 検索 文字サイズ 小 中 大

言語を選択 Powered by Google 翻訳

観光スポット検索
Attractions Search

モデルコース
Model Course

自然
Nature

グルメ
Gourmet

体験
Experience

歴史&文化
History & Culture

温泉
Hot Spring

宿泊
Lodging

アクセス
Access

ホーム » イベント » 第3回サンセットビーチラン in京丹後

エリア：京丹後市

第3回サンセットビーチラン in京丹後

マイページに追加

開催日：2016年06月18日



どこまでも。見渡せる海岸を走るのがビーチランの醍醐味です。山陰海岸ジオパークでの美しい夕日ヶ瀬海岸で、ぜひ夕日に向かって走りましょう！

※エントリー受付期間 2016年4月4日（月）～2016年6月4日（土）

時間：13:00 受付開始

自分だけの探のしおりを作ろう！
マイページ Mypage

イベントカレンダー

7月 2016 < 6月 8月 >

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

丹波 但馬 丹後 若狭路

観光情報を検索 Search

カテゴリ

- ☐ 自然
- ☐ グルメ
- ☐ 体験
- ☐ 歴史・文化
- ☐ 温泉
- ☒ エリア

4.掲載記事

夕暮れの砂浜 快走 京丹後で大会



潮風を受けながら波打ち際を走り抜ける参加者たち
（京丹後市網野町浜詰・夕日ヶ浦海岸）

「第3回サンセットビーチラン in 京丹後」が18日、京丹後市網野町浜詰の夕日ヶ浦海岸で開かれた。参加者は雄大な日本海を臨みながら、夕暮れ時の砂浜を走り抜けた。

「第3回サンセットビーチラン」は、元ビーチバレー五輪代表でNPO法人日本ビーチ文化振興協会理事長の朝日健太郎さんが発案し、同市が取り組む「日本一の砂浜海岸づくり」の一環

で実施している。昨年を上回る446人がエントリーした。レースは夕日ヶ浦海岸から葛野浜海岸までの区間で2キロ、5キロ、10キロのコースで行われ、まだ暑さの残る午後4時から順次スタート。参加者は柔らかな砂地に足を取られながらも、波打ち際を気持ち良さそうに走っていた。キッズ2キロコースの部で2位だった地元網野南小6年小塚凌雅君（11）は「普通の地面と違ったけれどうまく走れた。もうちょっとで優勝できたのに悔しい」と話していた。

（三鼓慎太郎）

5.事前・当日配布物

－大会案内事前通知書－

－スタート前チェックシート－

平成 28 年 6 月 9 日

サンセットビーチラン in 京丹後
参 加 者 各位

サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会
委員長 堀 正 実

大会資料の送付について

この度は、第 3 回「サンセットビーチラン in 京丹後」にエントリーいただきありがとうございました。大会資料を送付しますので、当日までに内容をご確認いただきますようお願いいたします。

大会当日、美しい夕陽をご覧いただけることを祈念し、スタッフ一同、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

<今回送付資料>

① 参加案内（小冊子）

② ビーチランの紹介（小冊子）

③ スタート前チェック（ご記入のうえ大会当日受付にご提出ください）

④ 翌日開催「BEACH YOGA」ご案内（翌日 6/19(日)早朝開催）
※ビーチランで盛り上がった翌日、同じ浜辺で開催のビーチヨガをご体験いただけます。京丹後市観光協会へのお申込み（有料）が必要ですが、この機会に是非ご参加ください。

⑤ その他 観光案内資料

※ゼッケン・安全ピンにつきましては、当日受付にてお渡しします。

【お問合せ先】

サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会
電話 0772-69-0470/FAX0772-72-2030
〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野 353-1
京丹後市商工観光部スポーツ観光・交流課内

大会受付にご提出下さい

●受付の混雑防止のため、可能な方のみ予め印刷記入のうえご持参をお願いします。
(自己責任・情報利用・健康確認の同意)
スタート前チェック

サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会 殿

わたしは、以下の◇自己責任、◇情報利用の内容に同意し、◇健康確認（1～8）の中で1つでもあてはまらない項目があれば、参加を中止するか、慎重にレースに臨むことを確認しています。

◇自己責任

- 自己責任にて安全と健康を確保し、怪我や事故、不測の疾病が生じても自らが対処し、大会主催者に一切の責任を求めません。
- 大会主催者または選任した関係者の過失により、損害を被ることがあっても、過失の有無にかかわらず賠償責任を問いません。
- 大会主催者において応急処置が施されることに同意します。

◇情報利用

- 大会の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は、開催者に属します。
- 開催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

◇健康確認

1 体温は平熱である。熱感はない。

2 疲労感が残っていない。

3 昨夜の睡眠は充分にとれた。

4 レース前の食事や水分をきちんと摂れた。

5 かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）はない。

6 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。

7 腹痛、下痢はない。吐き気もない。

8 レース運びの見通しが立っている。

<注意事項>

○参加中は水分補給を心がけましょう。

○体調に異状を感じたら、早めに参加をやめる勇気を持ちましょう。

○ラストスパートは、急激に心臓に負担がかかる危険な走り方です。余裕を持ってフィニッシュしましょう。

作成：（財）日本陸上競技連盟医事委員会に追補

わたしは以上を確認・同意しています。

大会日当日：2016 年 6 月 18 日

※氏名は、ハッキリとご記入ください

※ゼッケン番号は、当日会場の掲示にて確認し、ご記入ください

係 員 用 紙	選手 番号	ゼッケン番号	※	子 ども 名	ゼッケン番号	※

19

<大会・会規約>

- 主催者・主管（運営）者（以下「開催者」と呼ぶ）は、疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。自己責任において充分な健康管理のうえ参加してください。
- 開催者は保険に加入します。大会・会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。
- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）、二重申込、複数種目出場は認めません。その場合は、出場が取り消されます。また、大会・会終了後に不正が判明した場合は記録が取り消されることがあります。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病などによる大会・会中止の場合において、参加料は一切返金いたしません。なお、開催者都合による中止の場合の返金金額、通知方法などについては、その都度開催者が判断し決定します。
- 上記3・4または過剰入金・重複入金の返金はいません。
- 大会・会の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所（国名、都道府県名まで）等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は、開催者に属します。
- 個人情報の取り扱いについて
 - 開催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 - 個人情報は参加者へのサービス向上を目的とし、要項送付、プログラム、成績記録（冊子及びホームページ）開催者が提供する各種サービス案内などに利用します。
 - 開催者もしくは開催者の業務委託先から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- 開催者は上記の他、別途定める内規及び運用マニュアルに則って大会・会を開催します。

2014.6.12 制定

サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会

第3回 美しくなるRun!
SunsetBeachRun in 京丹後
 2016 サンセットビーチラン in きょうたんご

開催日: **2016.6.18(土)**
 会場: 京丹後市 夕日ヶ浦海岸 実行委員会
 定員 500名
 (10km250名、5km150名、キッズ2k50名/人)



参加案内

- ◆後援 京都市、京丹後市教育委員会、山陰海岸ジオパーク推進協議会、海の京都観光推進協議会
- ◆共催 日本一の砂浜海岸づくり実行推進会議、京丹後市
- ◆主催 サンセットビーチラン in 京丹後実行委員会
 〒629-3101 京丹後市 津波町 353-1 (実行委員会事務局)
 Tel: 0772-69-0470 Fax: 0772-72-2030

主管

- ◆NPO 法人日本ビーチ文化振興協会
 〒104-0033 東京都中央区新川1-1-7 7F
 Tel: 03-3552-1171 Fax: 03-3552-1220 E-mail: info@jbeach.jp
- ◆ネイチャー・日本 (Nature Nippon)
 〒168-0072 東京都杉並区高井戸東 3-18-4
 Tel: 03-3335-4113 Fax: 03-3335-4113
 E-mail: mail@n-nippon.net

Presented by
Nature Nippon

受付

○日程 2016年6月18日(土) **13時00分～14時40分 受付**
15時00分 開会式
 ※「スタート前チェック」を記入し受付時に提出をお願いします

場所

- 夕日ヶ浦海岸（浜詰海水浴場）
 住所：京都府京丹後市網野町浜詰（はまづめ）
 交通：京都・大阪方面よりJR福知山駅乗り換え、京丹後鉄道 夕日ヶ浦木津温泉駅下車
- 夕日ヶ浦木津温泉駅（改札は1か所のみ）から「受付」まで徒歩25分
 改札口を出て国道178号線を左折、国道を道なりに右折し、2つ目の信号を左折、浜詰園地（臨時駐車場）手前を右折し、海岸道路に向かって進むと会場です
- コンビニは駅からの道路沿い1か所のみで受付付近にはありません
 - 2つ目の信号手前にスーパーマーケットがあります



※駐車場は、浜詰園地（臨時駐車場）をご利用ください

注意事項（必ずご確認ください）



<全体>

- ゴミは各自でお持ち帰り下さい
- 海には、食べものを狙う鳥（トンビ）がいます。鳥が捕食する時に怪我の恐れもあります。砂浜でのお食事はお避けください
- 熱中症対策の為、水分・塩分の補給は十二分に行ってください
- 当日は、風雨により気温が下がる場合があります（海では体感温度が下がります）。防寒、防風対策をお願いします
- 津波注意報／警報が発令された場合は、速やかに避難するようにしてください
- 大会スタッフの指示に従って下さい。状況によっては大会スタッフの判断により、参加中止を指示する場合があります

<ラン>

- 仮橋や段差部分は、必ず徒歩のスピードまで速度を落として徐行してください
- 走行は、波打ち際沿いに左側走行（キープレフト）を遵守ください
- 今回のコースとなる海岸は、山陰海岸国立公園内になり貴重な海浜植物が多数生息しています。植生維持にご理解ご協力願います
- 一般歩行者、サーファー、釣り人、キャンプの方の邪魔にならないよう走行ください。「ランナーが道を譲ります」
- ヘッドフォンは、安全確保のため片耳のみ使用可です（ステレオタイプのイヤホンは、片方を切り取るなどをしてください）
- 海岸にはゴミがあります。素足走行（ベアフットラン）は、怪我を負う可能性が非常に高くなります。あくまでも自己責任で、十二分に安全に走行されるようお願いいたします
- 事前に健康診断を受け、自己管理の徹底をお願いいたします。心身に異常を感じたら自らの責任にて直ぐに中止するようにしてください
- 各自、十二分なウォーミングアップをお願いします

ご案内

- ゼッケンは、胸または、パンツ前面に取り付けてください
※ゴールでゼッケンをビデオ撮影し、タイム測定をしています
 - ランナーの撮影は、ご家族・ご友人による撮影以外はご遠慮ください
(大会の報道係・タイム測定による撮影は除く)
 - 共同荷物置き場
共同の荷物置き場(小テント)を設置しています。各自、自己管理にてご利用ください
 - 荷物の一時預かり
「コンビニ袋小サイズ」の大きさまでのお預かりとなります
※荷札をご用意しますので、ゼッケン番号・氏名を記入の上お預けください
※貴重品はお預かりできません。必ず自己責任にて管理ください
 - 更衣
会場に更衣室はございません
※ご自宅からランウェア着用をお願いいたします
※浜辺のトイレに更衣スペースを備えた施設はありますが、一般利用となり混雑が予想されます
 - タイム記録<当日、タイム記録の配布はありません>
約1か月後、大会ホームページにゼッケン番号とタイムが公開されます
 - 京丹後市の6月の気温<気象庁調べ>
平均最高 24.5度、平均最低 18.0度、日中平均 21.25度
 - 持ち物(例)
 - 「スタート前チェック」※必ず提出をお願いします!
 - ランシューズ
 - 飲料水、食べ物、糖分、塩分
 - レジャーシート(雨天時は2枚あると便利です)
 - サングラス、帽子、日焼け止め
 - 靴下※1、
 - 着替え、下着、タオルなど
- ※ゼッケンは大会当日、受付にてお渡しします
- ※シューズの隙間から細砂が入りますので、ラン後の履き替え用靴下があると快適です
- ※シート重石用の空ペットボトル/日よけ傘/履き替え用の靴などがあると便利です



天変地異時の中止告知

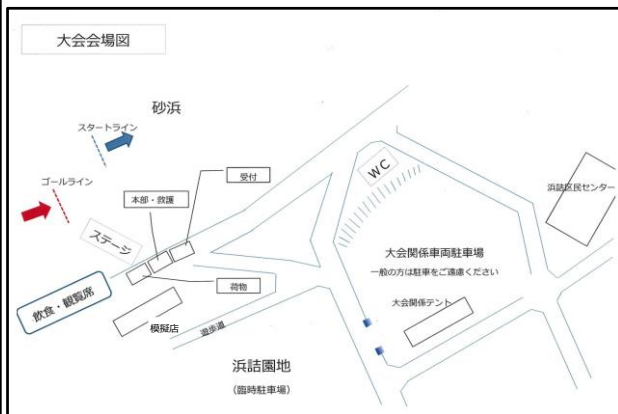
○当日の午前10時ごろ、中止の判断を次のフェイスブックにて告知します

<ネイチャー日本> <https://www.facebook.com/naturenippon1>
<NPO法人日本ビーチ文化振興協会> <https://ja-jp.facebook.com/blj2004>

※個別にメールなどでは通知されません。ご注意ください

当日の連絡先	0772-74-0009 網野町浜詰区民センター(団地センター)
--------	-------------------------------------

受付・スタート・ゴール拡大図



スケジュール ※スケジュールは状況により変更となる場合があります

13:00	受付開始(14:40 受付終了)
15:00	開会式
15:15	準備体操(ビーチヨガ)
15:30	ゆるキャラビーチラン
16:00	親子&キッズスタート(制限時間無し)
16:30	5K/10K スタート (制限時間 5K 1時間/10K 2時間)
17:30	親子&キッズ 表彰式
17:45	5K/10K 表彰式
18:30	コース閉鎖



市の花：トウテイラン

表彰・参加賞など

- 参加賞
受付の時：オリジナル大会マフラータオル
ゴール時：ビール1杯無料券(お子様&ハンドルキーパーはソフトドリンク)

○表彰

カテゴリー	競技部門	ファン部門
10K	男女別 1~3位	笑顔ランナー(先着10名)
5K	男女別 1~3位	笑顔ランナー(先着10名)
親子	1~3位	笑顔ランナー(子ども全員)
キッズ	1~3位	笑顔ランナー(子ども全員)

※表彰式にご欠席の場合は、表彰及び賞品の授与は行われません

★RUNのあとは温泉で!!

～ 夕日ヶ浦温泉外湯 花ゆらみ 特別割引+シャトルバス運行!
運行時間 16:00~19:30 (15分おきに運行します)

参加賞の大会マフラータオルを受付で見せると、
・大人(中学生以上)700円が300円、
・小学生 300円が150円に割引!ぜひご利用ください
※大会当日ご本人のみとなります
※施設案内(会場より徒歩10分程度です)

<http://www.hamakan.info/hanayumi/main/onsen/index.html>



コース

○コース上に、河川を横断する仮橋、一部岩が露出している箇所などで走路等の規制が生じます。ご協力をお願いいたします

<大切>サイクリングロードや段差のあるところでは、
「徒歩程度のスピードまで速度を落とし」徐行で走行してください

○折り返し地点

- ・全コース共通：スタート後、東へ250m地点(浜詰川河口手前)
- ・親子&キッズ折返(スタート地点より西へ1,250m地点) 木津川河口手前
- ・5K折返(2,750m地点) 箱石海水浴場
- ・10K折返(5,250m地点) 葛野浜海水浴場

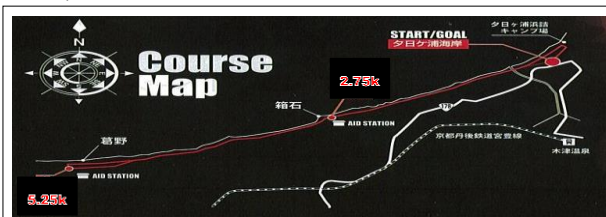
○キロ表示：約1Kmごとに「キロのぼり」を設置予定です

○給水所(エイドステーション) 2,750m付近と5,250m付近に設置

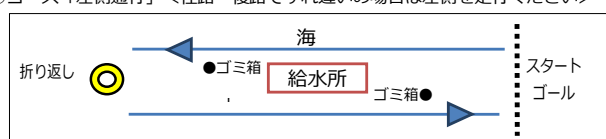
○給水のゴミは、ゴミ捨て用ネット(ゴミ箱)に捨ててください

○トイレ：スタート、2,750m・5,250m付近にあります
詳しくはスタッフにお尋ねください

○コース案内



○コース「左側通行」<往路・復路ですれ違いの場合は左側を走行ください>



Beach Run

Presented by

**Nature
Nippon**

Contents

Introduction

- I ビーチランってなに？
- II どう走るの？
- III メンテナンス
- IV グッズ
- V Nature Nippon 認定コース
- VI Beach runner の声から
- VII 著者



2

Introduction

ビーチランの 魅力と個性を理解しよう

rhythm

1.5倍の負荷

でワイルドに走る

柔らかくパワーを吸収するビーチは、効率よく短距離で全身を鍛え、さらにバランス感覚を育てます。そして、砂の柔らかさが関節と腰への負荷を軽減するという特別な running です。



rhythm

マイナスイオンと 1/f ゆらぎ で癒される

水粒子の摩擦により生じるマイナスイオンと、波の音が奏でるエフ分の1のゆらぎが、心身を癒してくれます。「ワイルドでも、笑顔がこぼれる！」この不思議な…runをぜひ体験してください。

3

I ビーチランってなに？



ビーチラン競技の始まりは、海の猛者 ライフセイバーたちの2KMビーチランです。彼ら、彼女らは、500mを往復し、身体をぶつけ合い競います。目的は、救助の際、いかに砂に足を取られずに、短時間で助けられるかです。まさに生命の競技です。それを一般化したのが、ビーチランのフルマソンと呼ばれる10KMランです。中距離といえ、ロングのワイルドさがあるのが特徴です。



絶景のパノラマ そして自由なウェアー

さえぎるものが一切ない絶景のパノラマ。どこまでも遠くを見渡せる海岸を、思いっきり走れるのがビーチランのだいご味です。さらにビーチのランウェアー（洋服）は、誰もが自由です。最高の景色で、自分だけのリラクゼーションを手に入れましょう。

Check Point !

[100% 砂地]	全面砂地が原則です。自然の中を駆け抜ける快感が魅力です。
[99%完走]	完走者が多いのが特徴です。 湘南ビーチラン実績 2013.5.18
[2mm 粒子]	大きさ 2 ミリが砂。この微粒子との戦いがビーチランです。
[4 倍の衝撃吸収]	砂とコンクリートの衝撃吸収性の差は、約4倍です。これが筋力への負担となると同時に、関節への優しさとなります。

II どう走るの？

1 Eye contact かなり絶景です！

見通しが良く、目標になかなかたどり着けません。ときに足元を見てスピード感を味わいましょう。

2 Action 振り出さない！

脚を後ろに振り出す走法は、パワーが砂地に吸収されてしまいます。出来るだけ前傾で体重移動のリズムを使い前進します。

3 Fight 迂回は頑張らない！

川を避け、地引網、釣り人、船を迂回するのがビーチランナーのマナーです。迂回時は登りがつきもの、頑張らず小走りで駆け抜けよう。

4 Course 波打ち際を走る！

砂地の最も固いところを走ります。砂がふかふかのところを走っていると、とても負担がかかります。

Factor

4

寒さを避ける

風が強い時、体感温度は5度下がります



大きな波から逃げる

定期的に大波がくることがあります。また、地震時の避難路を確認しておきましょう

Factor

5

砂の高台を避ける

足場の悪い高台での休憩や、走行を避ける

※砂地はいつ崩れてもおかしくありません

Factor

6

海の深みにはまらない

渚は急に深くなっているところがあります。小さな川でも河口付近は思わぬ深さになり、危険です。無理をしないようにしましょう

Factor

7

III メンテナンス

走りのケアと安全が肝心！

7つのリスクファクターを回避せよ

ビーチランは自然が相手の競技です。ときには自然の力に驚くことがあります。万全の態勢で海を楽しみましょう。

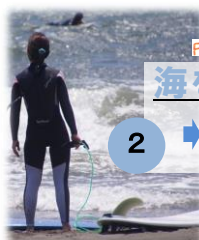
コースは変化する

ロケーションは日々変化する

昨日の道が、今日走れないこともある

Factor

1



Factor

海を楽しむ人にゆずる

サーファー、釣り人、地引網、船、一般行人などに道をゆずる

2

Factor

3

熱中症を恐れる

気温や湿度が高く、風が無いときは要注意。こまめな給水、無理をしない姿勢が大切です



熱中症予防の5か条

- 暑いとき、無理な運動は事故のもと
- 急な暑さに要注意
- 失われる水と塩分を取り戻そう
- 薄着スタイルでさわやかに
- 体調不調は事故のもと

日本体育協会

IV グッズ



1



●高性能のシューズは不要
砂の弾力でシューズの性能が消されます。また汚れも付きやすいので、使い慣れたシューズで OK です

●サングラス



●日焼け止め

●水

●カッパ



●スイーツ、塩分



●ゴミ袋





V Nature Nippon 認定コース

<Nature Nippon 認定ビーチランコース>

- 神奈川県 湘南鵠沼海岸～茅ヶ崎海岸 2013.5.18 認定
- 新潟県 小針浜海水浴場～五十嵐浜 2013.7.28 認定
- 京都府 京丹後市 夕日ヶ浦海岸 2014.6.28 認定
- 愛知県 南知多町内海 千鳥ヶ浜 2014.6.7 認定
- (候補地) ○沖縄県 宮古島東里リゾート前浜ビーチ
- 静岡県 三保の松原 ○青森県 八戸市白浜海岸 ○福岡県 ももち浜

VI Beach runner の声から



<ビーチランの魅力>

- ・風が水が気持ちいい
- ・開放感、自然、海、太陽、風
- ・ヒザに負担がかからない
- ・波との違いがけっこ
- ・砂がクッションみたいに足がとられ前に進みにくい。けどそこがお面白い
- ・脚が砂に取られて走りにくいので、エネルギー消費が激しい
- ・場所によってはバランス感覚が必要。いいトレーニングになる
- ・タイム以前にランのペースを作るのが難しい
- ・潮の香りと波の音はロードに決していない
- ・波の音で心地よく走ることができる
- ・波に入りながら走るのが楽しい
- ・砂の感触がやわらかく、足への負担が軽く感じられ気持ちいい

<ビーチランのコツ>

- ・前の人の足跡を踏んで走る
- ・重心を崩さない
- ・冬場は、砂が入らないメッシュ以外のシューズが良い
- ・汚れやすいので、色の濃いシューズが良い
- ・波打ち際は（砂がしまっているところ）を走る
- ・ゆっくりりべた足で走ると良い
- ・バランスを考えて走るのでスローランで楽しむ
- ・早く走ろうとは思わず、障害物競争のつもりで楽しむ



- ・走る前に足首をしっかり準備運動
- ・走るコース取りをイメージすること（スキーと同様）
- ・地面からの反発力が場所により差があり、走り方を微妙にかえる必要がある
- ・砂地をあまり強く蹴り上げないで、べた足に近い形で走るのが良い
- ・水に濡れてもいい服装
- ・ゆっくり走る
- ・濡れていいシューズなら気楽です
- ・波が引いた直後をねらって RUN !
- ・汚れずに走ろうと思わず自然と一体化
- ・波打ち際は、乾いた砂よりも走りやすい
- ・素足で走ること
- ・浪打ぎわを走ると砂が硬く走りやすい
- ・濡れてもいいような短パン姿
- ・砂の感触を楽しみながら走る

<どんなビーチで走ってみたい？>

南国のビーチ、水着で走れるビーチ、広大な砂丘、走ってから海に入れるビーチ
星の砂のビーチ、月明かりのビーチ、海と空が青く澄んでいて景色の良いビーチ
音楽が流れているところ、小さな島をビーチランで一周してみたい

<ビーチランの楽しみ方>

- 初・中級者向けビーチラン
- 夕陽を浴びて走る「サンセットラン」
- 満月の月明かりの下で走る「ムーンライトラン」
- 裸足になって砂を楽しむ「ベアフットラン」



●上級者向け

- 走った後、海に飛び込む「bathing（水着）ラン」
- ランと海スイムがセットの「ラン&オープンウォーター」
- Beach と Beach の間を越える「ビーチラン&岬トレイル」



VII 著者

●監修：ネイチャー日本

<Nature Nippon がプロデュースするイベント>

ビーチラン、サンセットラン、満月ムーンライトラン、オールナイトウオーク、新月スターライトスイム、ビーチラン教室、「美しい」ビーチランコース認定

●編集：

渋谷英雄（トライアスリート）

ネイチャー日本代表理事／株式会社ショーブル代表

伊澤直人（アドベンチャープランナー）

ネイチャー日本代表理事／週末冒険会代表

鈴木麻美（女性のための避難プランナー）

ネイチャー日本理事／エバキューイト協会理事長

●執筆：ビーチランナー（順不同）

佐藤心雄 為沢光紀 河島三二

小林敦子 小林正憲 高澤正志

小日向雅美 石黒恭平

佐藤昌樹（教員）

小林優（DJ yu）

小林玲佳（オーストラリア大好き夫婦）

本間文子（走ることが好きな 30 代女子）

河田康（にゃん太郎パパ）

一本恵子（元湘南ギャル）

ミトミリュータ（ベアフットランニングクラブ新潟代表）

岩村増美（美姿勢・美脚アドバイザー）

山崎光男（砲丸投げの人）

河辺かおり（薬剤師、Healthy&Beauty ボディメイクプランナー）

エンドウ ミノル（Team Fukuda）

ゆかりさん リッキー

MS さん MI さん

AY さん（チーム朝日山）

YS さん

Akik Shimizu

（発行）

ネイチャー日本

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東 3-18-4

電話 03-3335-4113



美しくなる run で
海を楽しもう！

beach run guide

Nature Nippon Special Book

Nature Nippon Vol.17



監修：ネイチャー日本とは？

自然と人の間に関わる、新しさと美しさを見出すことを理念とし、実践的な各種企画・イベントを通じ、自然を愛し健康増進に寄与することを目的に設立されました。

2012 年設立

Nature Nippon

our philosophy

- ・わたしたちは、新しい！を常にクリエイティブに続けます
- ・わたしたちは、自然をエンターテインメントにドキドキを発見します
- ・わたしたちは、ニッポンの美しい！を世界に伝えます
- ・わたしたちは、地球を困らせることに手をつけません

海・風・大地と一体に BEACH YOGA ーTANGOの海からパワーをもらう

太陽の光・潮風・波の音・青い空の心地よさを全身で感じ、心身をリフレッシュしませんか？
自然と一体になり、波の音のリラックス効果で最高の癒しを与えてくれます。
ヨガ終了後は、感謝の気持ちを込めてビーチクリーンをしましょう。

6月開催案内

6/12 (日) 17:30～

◎久美浜アメニティ公園

《雨天：久美浜公会堂》(久美浜町)

6/19 (日) 6:30～

◎タリヶ浦(網野町)

6/25 (土) 6:30～

◎ホテルセントラーレ 京丹後 芝生広場

《雨天：チャペル》(大宮町) スムージー付

参加費1200円 (ヨガ体験料金・保険料・スムージー)



※写真はイメージです。

※雨天中止(19日のみ)開催は前日19時まで電話またはメールにてご連絡します。)

※開始10分前に集合してください。

※ビーチクリーンを含め、所要時間は約80分を予定しています。

※本プランは、現地集合・現地解散です。

◆参加費1000円 (ヨガ体験料金・ドリンク・保険料込)

◆持ち物/飲み物・敷き物(ヨガマットorバスタオル)・タオル・楽しむ気持ちと笑顔

※敷き物を所持していない方はレンタルします。予約時にお知らせください。

◆服装/動きやすく、リラックスできる服装で参加ください。

◆定員/各回20名様

◆その他/医師から運動を止められている方は、ご参加をご遠慮ください。



【講師プロフィール】 長瀬美奈(京都府京丹後市出身)

◎インド政府公認ヨーガセラピスト

◎ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士

◎マタニティ・ヨーガ協会

マタニティ・ヨーガインストラクター養成講座修了

◎STOTT PILATES®フル認定インストラクター

◎BASI PILATESマットインストラクター

主催：一般社団法人 京丹後市観光協会

TEL:0772-62-6300 MA[L:info@kyotango, sr. jp 当日連絡先:080-9126-1462



海の京都

京都

京丹後

KYOTANGO

おかえりなさい、
極上のふるさとへ。



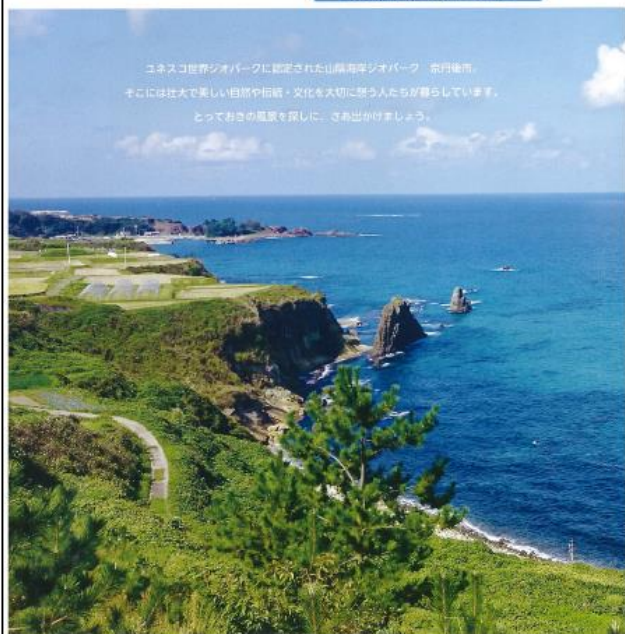


世界認定 山陰海岸ジオパーク

山陰海岸ジオパークの絶景ぐるり 京丹後 ジオなび

ユネスコ世界ジオパーク認定

ユネスコ世界ジオパークに認定された山陰海岸ジオパーク 京丹後市。
そこには壮大で美しい自然や伝統、文化を大切に想う人たちが暮らしています。
とっておきの風景を前に、さあ出かけましょう。



海の京都



山陰海岸ジオパーク



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



World Geopark
Network

ーゼッケンー



ー参加賞：マフラータオルー



6.会場レイアウト

2016サンセットビーチラン 開会式・スタート・ゴール付近 案



テント：ゆるキャラ3（目隠し）、模擬店用6、飲食用6、荷物預1、受付1、本部&救護1、エイド2（箱石、葛野）、放送 等

第3回セットピーチランin京丹後 (H28.6.18) 救急搬送体制図

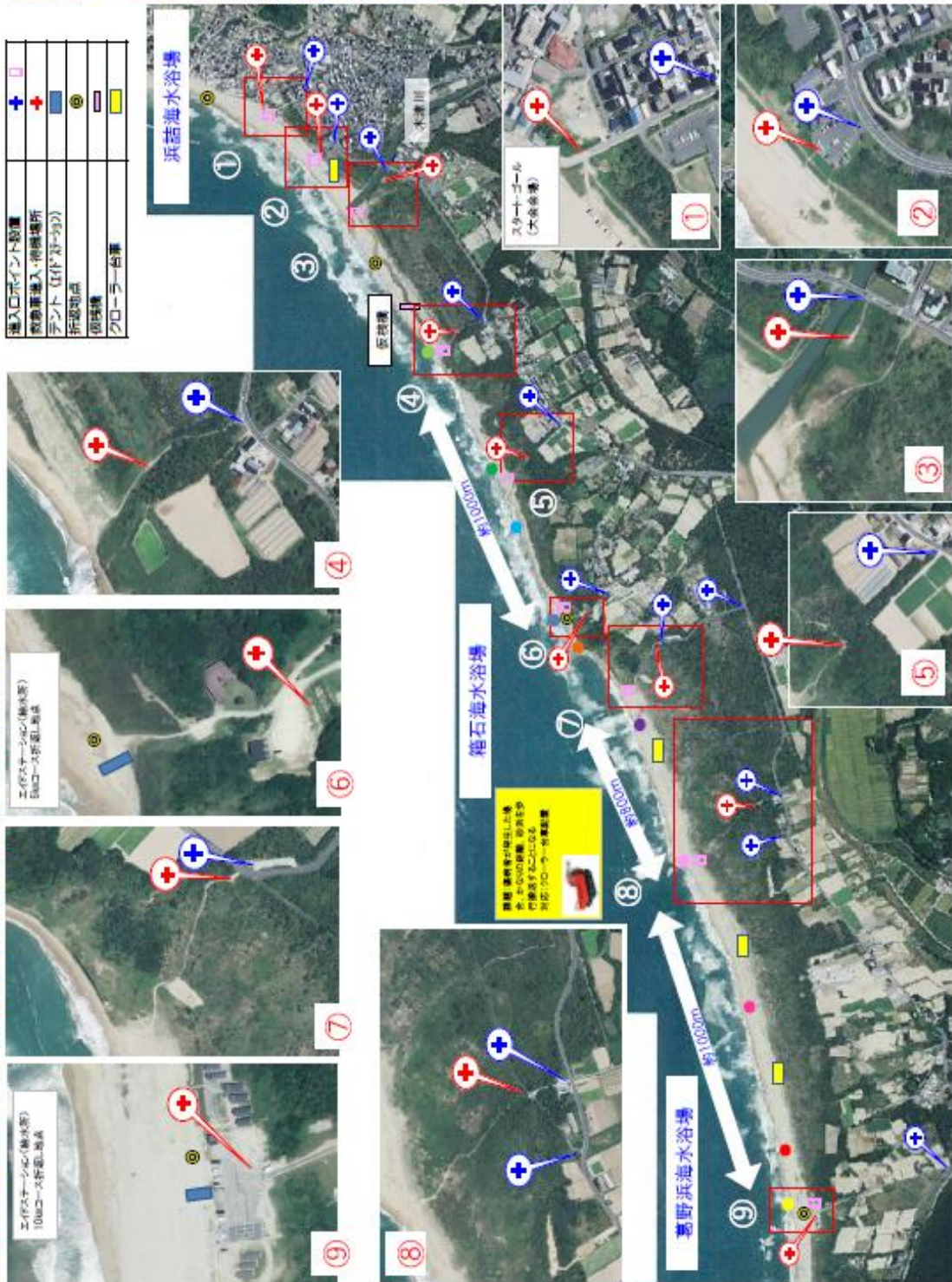
■当日の予定
 13:00 受付開始
 14:40 実行終了
 15:00 解散式
 あみぞつ
 会場裏側
 16:00 2ndコース
 スタート
 16:30 5th/10thコース
 スタート
 18:30 コース閉鎖

進入ロポイント設置	+	+
救急車進入・待機場所	+	+
テント (互作/3-33)	+	+
折返地点	+	+
仮設橋	+	+
クローラー台車	+	+

- ① 大目川河原
- ② 大目川河原
- ③ 大目川河原
- ④ 大目川河原
- ⑤ 大目川河原
- ⑥ 大目川河原
- ⑦ 大目川河原
- ⑧ 大目川河原
- ⑨ 大目川河原
- ⑩ 大目川河原
- ⑪ 大目川河原
- ⑫ 大目川河原
- ⑬ 大目川河原
- ⑭ 大目川河原
- ⑮ 大目川河原
- ⑯ 大目川河原
- ⑰ 大目川河原
- ⑱ 大目川河原
- ⑲ 大目川河原
- ⑳ 大目川河原
- ㉑ 大目川河原
- ㉒ 大目川河原
- ㉓ 大目川河原
- ㉔ 大目川河原
- ㉕ 大目川河原
- ㉖ 大目川河原
- ㉗ 大目川河原
- ㉘ 大目川河原
- ㉙ 大目川河原
- ㉚ 大目川河原
- ㉛ 大目川河原
- ㉜ 大目川河原
- ㉝ 大目川河原
- ㉞ 大目川河原
- ㉟ 大目川河原
- ㊱ 大目川河原
- ㊲ 大目川河原
- ㊳ 大目川河原
- ㊴ 大目川河原
- ㊵ 大目川河原
- ㊶ 大目川河原
- ㊷ 大目川河原
- ㊸ 大目川河原
- ㊹ 大目川河原
- ㊺ 大目川河原
- ㊻ 大目川河原
- ㊼ 大目川河原
- ㊽ 大目川河原
- ㊾ 大目川河原
- ㊿ 大目川河原

- 1.5km 大目川河原から
- 2.0km 大目川河原から
- 2.5km 大目川河原から
- 3.0km 大目川河原から
- 3.5km 大目川河原から
- 4.0km 大目川河原から
- 4.5km 大目川河原から
- 5.0km 大目川河原から
- 5.5km 大目川河原から
- 6.0km 大目川河原から
- 6.5km 大目川河原から
- 7.0km 大目川河原から
- 7.5km 大目川河原から
- 8.0km 大目川河原から
- 8.5km 大目川河原から
- 9.0km 大目川河原から
- 9.5km 大目川河原から
- 10.0km 大目川河原から
- 10.5km 大目川河原から
- 11.0km 大目川河原から
- 11.5km 大目川河原から
- 12.0km 大目川河原から
- 12.5km 大目川河原から
- 13.0km 大目川河原から
- 13.5km 大目川河原から
- 14.0km 大目川河原から
- 14.5km 大目川河原から
- 15.0km 大目川河原から
- 15.5km 大目川河原から
- 16.0km 大目川河原から
- 16.5km 大目川河原から
- 17.0km 大目川河原から
- 17.5km 大目川河原から
- 18.0km 大目川河原から
- 18.5km 大目川河原から
- 19.0km 大目川河原から
- 19.5km 大目川河原から
- 20.0km 大目川河原から
- 20.5km 大目川河原から
- 21.0km 大目川河原から
- 21.5km 大目川河原から
- 22.0km 大目川河原から
- 22.5km 大目川河原から
- 23.0km 大目川河原から
- 23.5km 大目川河原から
- 24.0km 大目川河原から
- 24.5km 大目川河原から
- 25.0km 大目川河原から
- 25.5km 大目川河原から
- 26.0km 大目川河原から
- 26.5km 大目川河原から
- 27.0km 大目川河原から
- 27.5km 大目川河原から
- 28.0km 大目川河原から
- 28.5km 大目川河原から
- 29.0km 大目川河原から
- 29.5km 大目川河原から
- 30.0km 大目川河原から
- 30.5km 大目川河原から
- 31.0km 大目川河原から
- 31.5km 大目川河原から
- 32.0km 大目川河原から
- 32.5km 大目川河原から
- 33.0km 大目川河原から
- 33.5km 大目川河原から
- 34.0km 大目川河原から
- 34.5km 大目川河原から
- 35.0km 大目川河原から
- 35.5km 大目川河原から
- 36.0km 大目川河原から
- 36.5km 大目川河原から
- 37.0km 大目川河原から
- 37.5km 大目川河原から
- 38.0km 大目川河原から
- 38.5km 大目川河原から
- 39.0km 大目川河原から
- 39.5km 大目川河原から
- 40.0km 大目川河原から
- 40.5km 大目川河原から
- 41.0km 大目川河原から
- 41.5km 大目川河原から
- 42.0km 大目川河原から
- 42.5km 大目川河原から
- 43.0km 大目川河原から
- 43.5km 大目川河原から
- 44.0km 大目川河原から
- 44.5km 大目川河原から
- 45.0km 大目川河原から
- 45.5km 大目川河原から
- 46.0km 大目川河原から
- 46.5km 大目川河原から
- 47.0km 大目川河原から
- 47.5km 大目川河原から
- 48.0km 大目川河原から
- 48.5km 大目川河原から
- 49.0km 大目川河原から
- 49.5km 大目川河原から
- 50.0km 大目川河原から
- 50.5km 大目川河原から
- 51.0km 大目川河原から
- 51.5km 大目川河原から
- 52.0km 大目川河原から
- 52.5km 大目川河原から
- 53.0km 大目川河原から
- 53.5km 大目川河原から
- 54.0km 大目川河原から
- 54.5km 大目川河原から
- 55.0km 大目川河原から
- 55.5km 大目川河原から
- 56.0km 大目川河原から
- 56.5km 大目川河原から
- 57.0km 大目川河原から
- 57.5km 大目川河原から
- 58.0km 大目川河原から
- 58.5km 大目川河原から
- 59.0km 大目川河原から
- 59.5km 大目川河原から
- 60.0km 大目川河原から
- 60.5km 大目川河原から
- 61.0km 大目川河原から
- 61.5km 大目川河原から
- 62.0km 大目川河原から
- 62.5km 大目川河原から
- 63.0km 大目川河原から
- 63.5km 大目川河原から
- 64.0km 大目川河原から
- 64.5km 大目川河原から
- 65.0km 大目川河原から
- 65.5km 大目川河原から
- 66.0km 大目川河原から
- 66.5km 大目川河原から
- 67.0km 大目川河原から
- 67.5km 大目川河原から
- 68.0km 大目川河原から
- 68.5km 大目川河原から
- 69.0km 大目川河原から
- 69.5km 大目川河原から
- 70.0km 大目川河原から
- 70.5km 大目川河原から
- 71.0km 大目川河原から
- 71.5km 大目川河原から
- 72.0km 大目川河原から
- 72.5km 大目川河原から
- 73.0km 大目川河原から
- 73.5km 大目川河原から
- 74.0km 大目川河原から
- 74.5km 大目川河原から
- 75.0km 大目川河原から
- 75.5km 大目川河原から
- 76.0km 大目川河原から
- 76.5km 大目川河原から
- 77.0km 大目川河原から
- 77.5km 大目川河原から
- 78.0km 大目川河原から
- 78.5km 大目川河原から
- 79.0km 大目川河原から
- 79.5km 大目川河原から
- 80.0km 大目川河原から
- 80.5km 大目川河原から
- 81.0km 大目川河原から
- 81.5km 大目川河原から
- 82.0km 大目川河原から
- 82.5km 大目川河原から
- 83.0km 大目川河原から
- 83.5km 大目川河原から
- 84.0km 大目川河原から
- 84.5km 大目川河原から
- 85.0km 大目川河原から
- 85.5km 大目川河原から
- 86.0km 大目川河原から
- 86.5km 大目川河原から
- 87.0km 大目川河原から
- 87.5km 大目川河原から
- 88.0km 大目川河原から
- 88.5km 大目川河原から
- 89.0km 大目川河原から
- 89.5km 大目川河原から
- 90.0km 大目川河原から
- 90.5km 大目川河原から
- 91.0km 大目川河原から
- 91.5km 大目川河原から
- 92.0km 大目川河原から
- 92.5km 大目川河原から
- 93.0km 大目川河原から
- 93.5km 大目川河原から
- 94.0km 大目川河原から
- 94.5km 大目川河原から
- 95.0km 大目川河原から
- 95.5km 大目川河原から
- 96.0km 大目川河原から
- 96.5km 大目川河原から
- 97.0km 大目川河原から
- 97.5km 大目川河原から
- 98.0km 大目川河原から
- 98.5km 大目川河原から
- 99.0km 大目川河原から
- 99.5km 大目川河原から
- 100.0km 大目川河原から

※道路規制、警察の進入口①～⑩は
 水色/白ののぼり旗を設置します。



7.報告写真





2km親子・キッズの受付に来た親子



10km男子の部受付



ゼッケン番号掲示板



スタートチェック前シートを記入するランナー



サンセットビーチパーティー受付



京丹後警察署ブース



京都府警のゆるキャラと警察官と記念撮影

◇開会式 式次第

1. 開会宣言 NPO法人日本ビーチ文化振興協会 副理事長 遊佐雅美
2. 開会あいさつ 堀 正実 実行委員長
3. 来賓あいさつ 三崎 政直 京丹後市長
4. 来賓紹介 米田 敦弘 京丹後市教育長
5. 運営上の注意 ネイチャー日本 若林宏明
6. 準備体操 長瀬美奈 ビーチヨガ 15:15～15:30
7. ゆるキャラ対決10m競走
8. ゆるキャラお国自慢



ゆるキャラたちと記念撮影





司会進行 半林 賀津男



開会宣言
NPO法人日本ビーチ文化振興協会
副理事長 遊佐 様美



開会挨拶
サンセットビーチランin京丹後
実行委員長 堀 正実



京丹後市長 三崎 政直 様



京丹後市教育長 米田 敦弘 様



ゲストランナー 荒川 大輔 様



競技説明 ネイチャー日本
若林 宏彰



体をよく伸ばして、ケガのないようにストレッチ



ヨガインストラクター 長瀬 美奈 様





今年はぶっちぎりで「ポリスみやこ」ちゃんの勝利



子どもたちと一緒に記念撮影



子どもたちは楽しそうにゆるキャラと触れ合いました





声援に手を振って答えてくれました



娘さんと走って満面の笑みのお父さん



ゴールまであともう少し



ガッツポーズで走り切った親子

笑顔でゴール



5kmゲストランナー
遊佐 雅美副理事長、荒川 大輔 様



10km トップで折り返したランナー



ゴール付近では「お疲れ様でしたー！」とランナーに声かけられました



無事全員完走しました



ゴール後にアンケートに記入していただきました



入賞者にはメダル、賞状、賞品が贈られました



記念撮影



入賞者にインタビュー

◇サンセットビーチパーティー



228名が参加したサンセットビーチパーティーでは美味しいお肉や野菜が提供されました





フラダンスチーム「ARASA」



女性和太鼓集団「月下美人」



タヒチアンダンスチーム「ワレファ」



8.改善提案

＜コースまわり＞

◇コース担当者の配置

⇒イベント全体の責任者とは別に、コース担当者を置き、コース上での負傷者の発生やトラブルの際に直ぐに対応できる体制を整える必要があります。レース開始後のコース状況の把握や誘導員の位置調整、給水所で水やコップの不足などに適切な指示を出すコース全体の統括者がいると参加者の方が安全に快適に参加することができます。

◇ラストランナーの設置

⇒最後のランナーが安全に最後まで走ることができたことを確認するために、最後のランナーを見守るラストランナーの設置を推奨します。最後のランナーが他のランナーや監視員の目が届かない場所を一人で走る状況があると思われぬアクシデントを回避できないので、すべての参加者が無事に安全に走り終えたことを確認する体制が必要です。

◇レース前のコース確認

⇒レース前の1時間前にはコース担当者が一通りコースを確認し、ランナーの障害になりうる ゴミなどを除去する必要があります。また、小さな川を飛び越えないといけない箇所などの対処もレース前に対処することを推奨します。

◇海岸利用している方への声掛け

⇒砂浜にマラソン大会の開催を知らない方がコース上に荷物を置いたり、カラーコーンの横に座ったりする場合があります。レース前にコースを見回り、一般の方に大会を開催する旨の通知と大会協力をお願いをする必要があります。

◇誘導員へのレース前の説明およびレース開始後の微調整

⇒指定の位置への誘導員の到着後に具体的な立ち位置や旗の振り方、ランナーの声の掛け方などを指導する必要があります。また、レース開始後に想定どおりのコース上をランナーが走ってくれないこともあります。誘導員の方は自主的に判断することが困難なため、レース開始後も 状況に応じて、適切な場所に誘導員を移動させる微調整が必要です。

◇備品関連

⇒砂浜でランナーに何かトラブルが生じた場合に備えて、AEDをスタート地点に1台、10キロ、5キロの折り返し地点に1台、ゴール地点に1台の計3台あると安心です。また、負傷した場合や 具合が悪くなったなどのトラブルや給水所での水やコップの不足などの情報を本部と連絡できるように無線機を準備しておくことを提案します。

◇誘導員の人数および配置について

⇒コース上で誘導員同士が離れすぎるとランナーの監視できない箇所ができるため、目の行き届く範囲に誘導員を配置します。

＜募集関係＞

次年度のリピート喚起のために、ビーチラン効果などを説明したフォローメールマガの配信

＜受付まわり＞

- ・健康チェックシートの回収を、受付担当者がナンバー記入とし、ゼッケンと引き換え方式にする（回収リスク回避のため）
- ・来場者のスムーズな動線をシュミレーションし確保する

◇受付ボランティア指示書案

○時 間：12時に集合、全体説明会終了後、受付準備に入ってください。

13時～15時までが受付時間です。

○場 所：大会本部

○手 順：二人一組で以下の手順を行う。

*** エントリー数が多いカテゴリーは三人体制も考慮するといと思います。**

①ランナーから「スタート前チェック」票を受け取り、名前を②に伝える。記入漏れがないかチェック。

記入漏れがあったら、確認し記入。ゼッケン番号を記入し、チェックシートを②に渡す。

②出走者一覧と名前を照らし合わせチェック。ゼッケン番号を①に伝える。ゼッケンと安全ピン、配布物をランナーに渡す。チェックシートを受け取り、クリアケースに保管する。

※終了後、チェック票を●●さんに渡す。

*** 3人体制が取れる場合、②の人を名前の照合とゼッケンを検索する作業に専念してもらい、3人目が配布物の準備とチェックシートの受け取りと保管といった役割分担が取れると比較的スムーズになります。**

また、当日受付の対応方法も記載しておくといと思います。

○分 担：各チーム、①、②の役割分担をしてください。

【10km】 ○○さん、○○さん

【5 km】 ○○さん、○○さん

【2 km】 ○○さん、○○さん

○注意事項

・「スタート前チェック」は、収納箱へ入れ、大切に管理して下さい。

・並ぶ人が増えても、焦らず「お待たせしました！」と、フル笑顔で歓迎し、「いってらっしゃい」「がんばって！」と送り出してください。

○備品：ペン、マジック、スタート前チェック収納箱

9.アンケート結果

2016年6月18日
NPO法人日本ビーチ文化振興協会

【第3回サンセットビーチランin京丹後】アンケート

本日はご来場いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、皆様に海辺活用に関するアンケートをお願いしております。（所要時間1～2分）

下記の問いに該当する項目に○をつけていただき、ご回答をお願い致します。

☐ あなた自身についてお聞かせください。

性別	男性	女性	年齢	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
----	----	----	----	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

職業	会社員	公務員	自営業	主婦	学生	アルバイト	無職	その他（ ）
----	-----	-----	-----	----	----	-------	----	--------

お住まい	京都府	兵庫県	滋賀県	大阪府	福井県	奈良県	その他（ ）
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

☐ 今回の「サンセットビーチランin京丹後」についてお伺致します。

イベントの開催を何で知りましたか。

ランネット	チラシ・ポスター	ラジオ	新聞	京丹後市 ホームページ	サンセットビーチランin京丹後 公式ホームページ
メールマガジン	SNS・ブログ	家族・友人・知人	その他（ ）		

参加した種目はなんですか。	2km親子	2kmキッズ	5km	10km
---------------	-------	--------	-----	------

参加されてみていかがでしたか。	とても良かった	良かった	ふつう	あまり良くなかった	良くなかった
-----------------	---------	------	-----	-----------	--------

来年も参加したいですか。	参加したい	どちらでもよい	参加したくない
--------------	-------	---------	---------

☐ 海辺に対する意識をお伺いします。

どの程度海辺に行きますか。	週に1回以上	月に一回程度	半年に数回程度	年に1回程度
---------------	--------	--------	---------	--------

どんな目的で海辺に行きますか。（複数回答可）

海水浴	スポーツ	散歩	ウォーキング・サイクリング	子どもと遊ぶ	ドライブ	夕日鑑賞
ゴミ拾い	その他（ ）					

どんな海辺環境が充実すれば今以上に利用しますか。（複数回答可）

ビーチスポーツ環境		マリンスポーツ環境		ウォーキング・サイクリング環境		子どもの遊ぶ場	シャワー、トイレ
商業施設	飲食店	駐車場	ドッグラン	海の交番 (ライフセーバーの常駐)	日除け	その他（ ）	

海辺の防災について、どのような事が必要と思いますか。（複数回答可）

防災訓練	避難経路を明確にすること	親子講習会	防波堤の増設	あまり近づかない
特に必要はない	その他（ ）			

その他、ご意見、ご感想がございましたらご記入ください。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。

【アンケート実施日、回答者数について】

- ・アンケート実施日：平成28年6月18日（土）
「第3回サンセットビーチラン in 京丹後」において
- ・アンケート回答者数：122名

【アンケート集計結果】

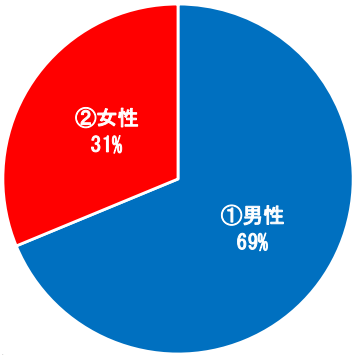
あなた自身についてお聞かせください。

Q 1. 性別

	回答数	構成比
①男性	77	69%
②女性	35	31%
合計	112	

※未回答者10名を含めると、合計122名。

Q 1. 性別



N = 112
サンセットビーチラン

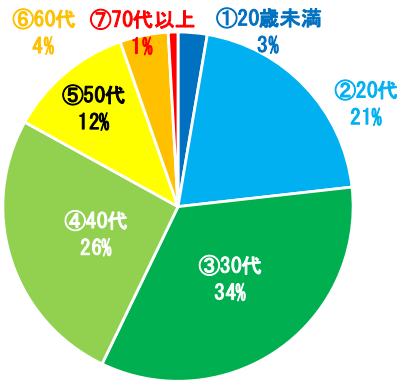
- ・男女比率は、約7割を男性が占めている。
- ・女性の参加を促す工夫が必要であると思われる。
→例えば、女性が好むサンプリング・商品やイケメンゲスト

Q 2. 年齢

	回答数	構成比
①20歳未満	3	3%
②20代	23	21%
③30代	38	34%
④40代	29	26%
⑤50代	13	12%
⑥60代	5	4%
⑦70代以上	1	1%
合計	112	

※未回答者10名を含めると、合計122名。

Q 2. 年齢



N = 112
サンセットビーチラン

- ・20代から40代までで、全体の約8割を占めている。
- ・60代からの「シルバー順位」等、元気な60代以上のエントリーを増やすことで、当大会のオリジナリティと高齢者に向けた健康促進をPRできる。

Q 3. 職業

	回答数	構成比
①会社員	61	50%
②公務員	31	25%
③自営業	11	9%
④主婦	5	4%
⑤学生	5	4%
⑥アルバイト	3	2%
⑦無職	3	2%
⑧その他	3	2%
合計	122	

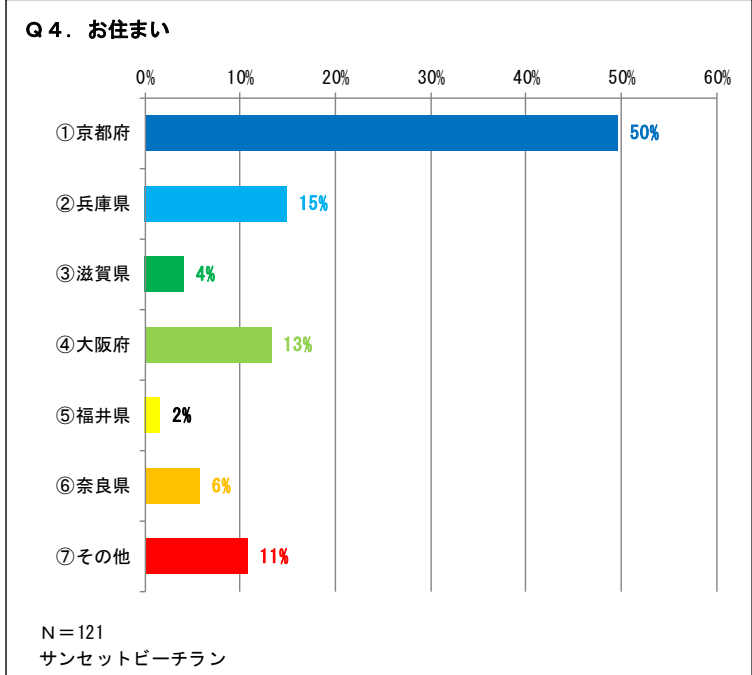
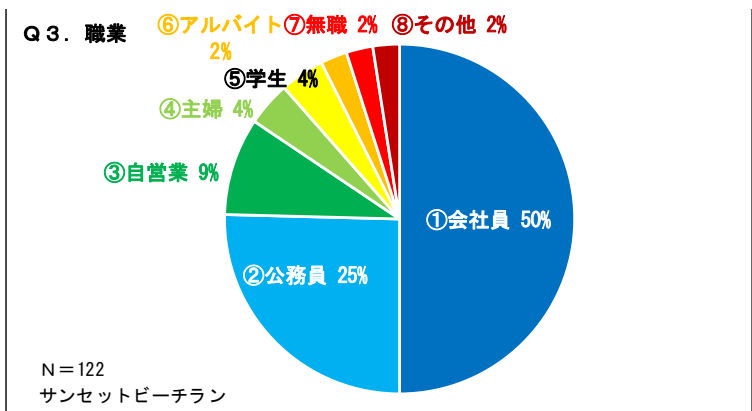
※⑧その他：教員、NP0職員、（未記入）

Q 4. お住まい

	回答数	構成比
①京都府	60	50%
②兵庫県	18	15%
③滋賀県	5	4%
④大阪府	16	13%
⑤福井県	2	2%
⑥奈良県	7	6%
⑦その他	13	11%
三重県	4	
神奈川県	4	
東京都	1	
愛知県	1	
富山県	1	
福岡県	1	
（未記入）	1	
合計	121	

※未回答者1名を含めると、合計122名。

- ・全体の約 9 割が京都府と近隣府県からの参加者である。
- ・他県からのエントリーを増やし、宿泊を増やすため、観光ツアーを組むなどプランが必要。

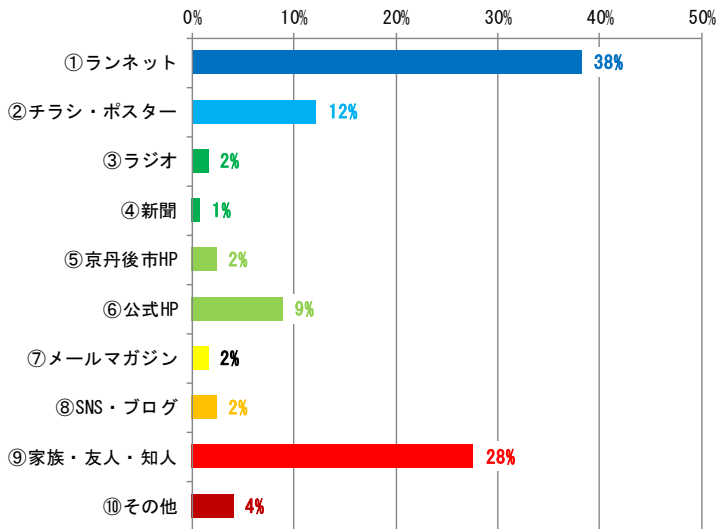


今回の「サンセットビーチランin京丹後」についてお伺い致します。

Q 5. イベントの開催を何で知りましたか

	回答数	構成比
①ランネット	47	38%
②チラシ・ポスター	15	12%
③ラジオ	2	2%
④新聞	1	1%
⑤京丹後市HP	3	2%
⑥公式HP	11	9%
⑦メールマガジン	2	2%
⑧SNS・ブログ	3	2%
⑨家族・友人・知人	34	28%
⑩その他	5	4%
去年参加	3	
仕事先	1	
当日に見た	1	
合計	123	

Q 5. イベントの開催を何で知りましたか



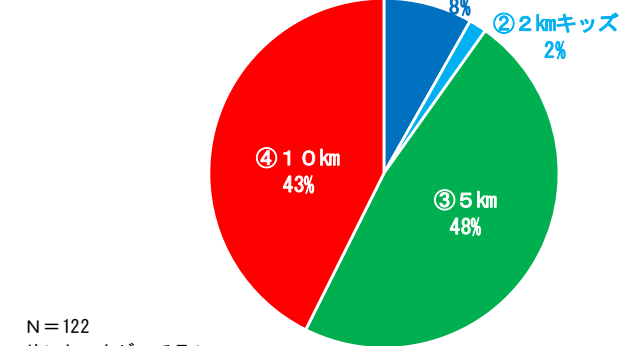
N = 123
サンセットビーチラン

- ・ランネットと家族・友人・知人によるものが多い。
- ・SNSやブログ、メールマガジンの効果は低い。
- ・家族・友人・知人による口コミを促進するため、ご紹介特典な付けると工夫をすれば、より大きな効果を見込むことができると思われる。

Q 6. 参加した種目はなんですか

	回答数	構成比
①2 km親子	10	8%
②2 kmキッズ	2	2%
③5 km	58	48%
④10 km	52	43%
合計	122	

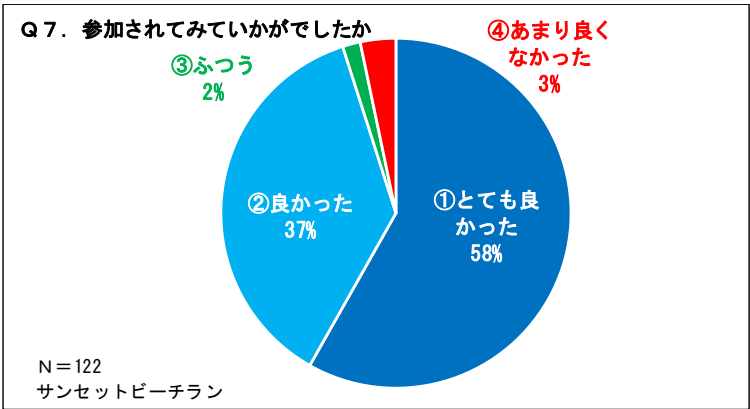
Q 6. 参加した種目はなんですか



N = 122
サンセットビーチラン

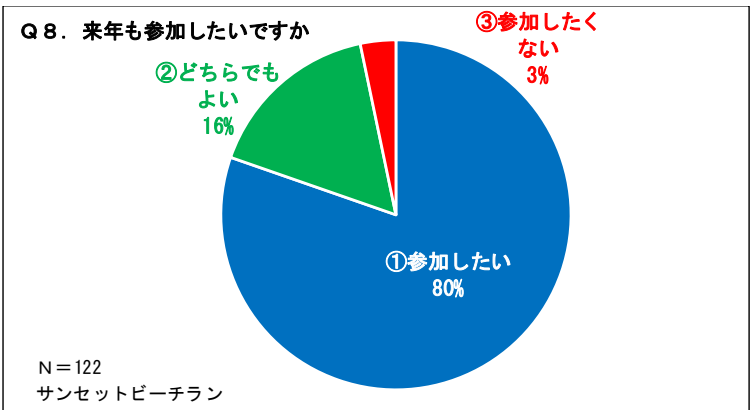
Q 7. 参加されてみていかがでしたか

	回答数	構成比
①とても良かった	71	58%
②良かった	45	37%
③ふつう	2	2%
④あまり良くなかった	4	3%
合計	122	



Q 8. 来年も参加したいですか

	回答数	構成比
①参加したい	98	80%
②どちらでもよい	20	16%
③参加したくない	4	3%
合計	122	

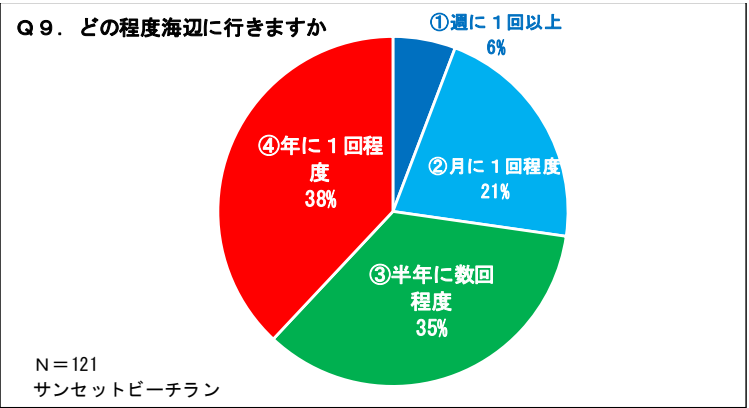


海辺に対する意識をお伺いします。

Q 9 . どの程度海辺に行きますか

	回答数	構成比
①週に 1 回以上	7	6%
②月に 1 回程度	26	21%
③半年に数回程度	42	35%
④年に 1 回程度	46	38%
合計	121	

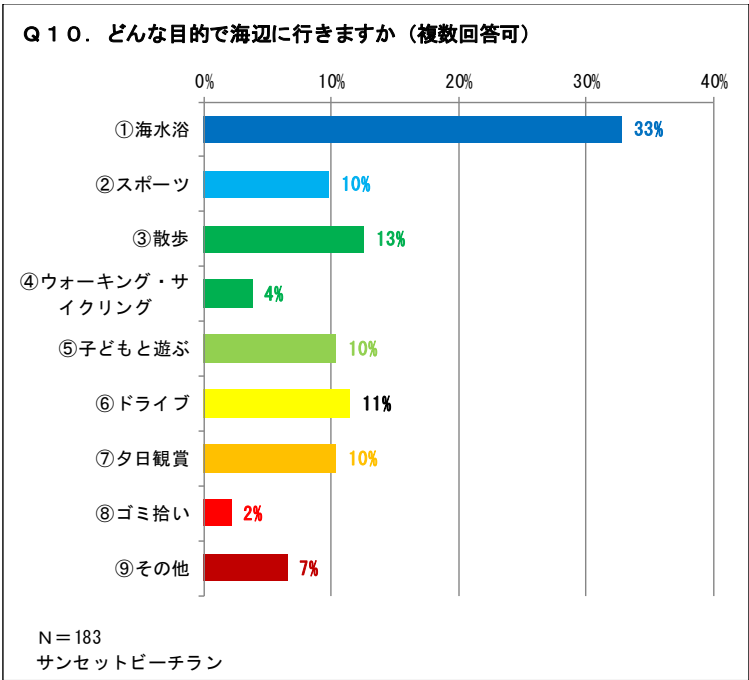
※未回答者1名を含めると、合計122名。



・あまり利用しない人は、イベント参加の比率が高いと考えられるため、周辺環境を整備した海辺づくりやイベント開催によって、海辺の利用が増えると思われる。

Q 1 0 . どんな目的で海辺に行きますか（複数回答可）

	回答数	構成比
①海水浴	60	33%
②スポーツ	18	10%
③散歩	23	13%
④ウォーキング・サイクリング	7	4%
⑤子どもと遊ぶ	19	10%
⑥ドライブ	21	11%
⑦夕日観賞	19	10%
⑧ゴミ拾い	4	2%
⑨その他	12	7%
釣り	4	
仕事	2	
写真撮影	1	
サーフィン	1	
ダイビング	1	
トレーニング	1	
ビーチラン	1	
ライフセービング	1	
合計	183	



・季節性のある海水浴が全体の 3 分の 1 を占め、最も多い。
 ・一方、散歩、ウォーキング・サイクリング、子供と遊ぶ、ドライブといった日常的な利用につながるものを合わせると約 4 割を占めている。
 ・海辺の利用を促進するためには、散歩、ウォーキング・サイクリング、子供と遊ぶ、ドライブといった日常的に利用しやすい環境を整えることも重要であると思われる。

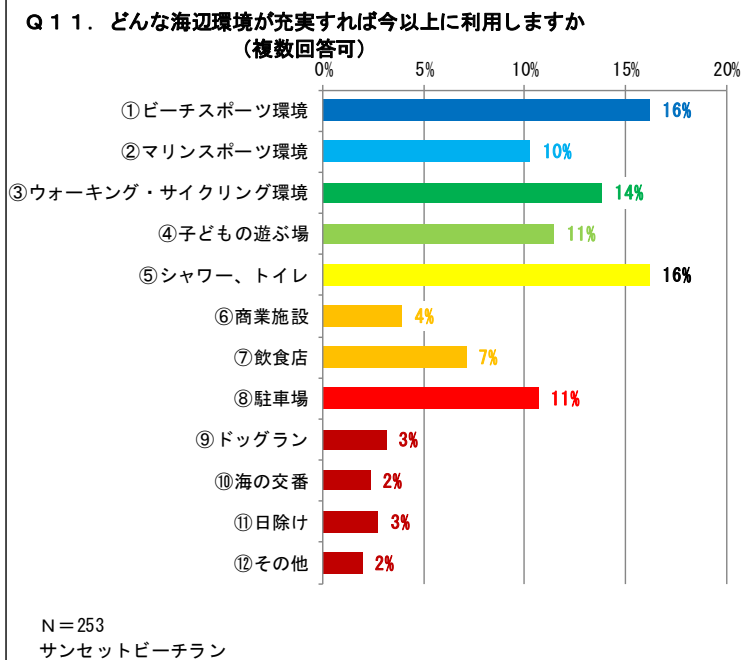
Q 1 1. どんな海辺環境が充実すれば今以上に利用しますか（複数回答可）

	回答数	構成比
① ビーチスポーツ環境	41	16%
② マリンスポーツ環境	26	10%
③ ウォーキング・サイクリング環境	35	14%
④ 子どもの遊ぶ場	29	11%
⑤ シャワー、トイレ	41	16%
⑥ 商業施設	10	4%
⑦ 飲食店	18	7%
⑧ 駐車場	27	11%
⑨ ドッグラン	8	3%
⑩ 海の交番	6	2%
⑪ 日除け	7	3%
⑫ その他	5	2%
合計	253	

※未回答者4名。

※⑩海の交番：海の交番（ライフセーバーの常駐）

※⑫その他：BMXパーク、アート、公共交通機関、清掃がいきとどいていいる、福祉車両が駐められる眺めの良いところ



- ・ビーチスポーツ環境とシャワー・トイレが最も多く、駐車場も比較的多い。これらは利用者が集中する時の環境整備に対する要望と考えられる。
- ・ウォーキング・サイクリング環境、子どもの遊ぶ場も多い。これらは日常的な利用に関する要望と考えられる。

Q 1 2. 海辺の防災について、どのような事が必要と思いますか（複数回答可）

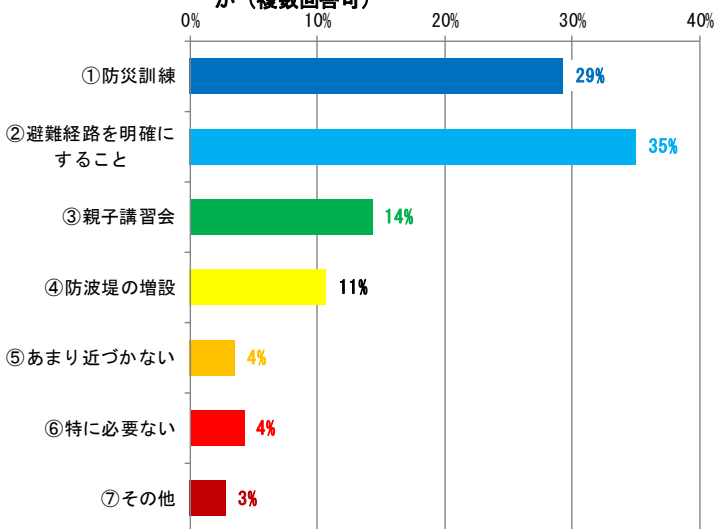
	回答数	構成比
①防災訓練	41	29%
②避難経路を明確にすること	49	35%
③親子講習会	20	14%
④防波堤の増設	15	11%
⑤あまり近づかない	5	4%
⑥特に必要ない	6	4%
⑦その他	4	3%
合計	140	

※未回答者13名。

※⑦その他：

マナー、見回り方がいる、高台をつくる、防災タワー

Q 1 2. 海辺の防災について、どのような事が必要と思いますか（複数回答可）



N = 140

サンセットビーチラン

- ・防災経路の明確にすることが最も多く、全体の3分の1以上を占める。海辺を利用するすべての人に関わる重要事項である。
- ・防災訓練と親子講習会には参加できない人もいるが、合わせて全体の4割以上を占めており、防災経路の明確化と同様、重要事項である。

Q 1 3. その他、ご意見、ご感想がございましたらご記入ください。

ご意見等の内容
ルールを分かりやすくしてほしい（ルール無視が目立つ）。
キロごとのポスト表示を。2 kmまでつらかった。
2、3 kmの監視員の前で岩につまずいて、こけて膝を怪我した。その監視員はただ見てるだけで声もかけなかった。
もう少し特典、もっとドリンク（水以外）のサービスがあればよい。走ってからのアンケートはやめてほしい。
親子2 km以外にも、親子3～5 kmコースを増やしてほしい。
岩肌がところどころあり、裸足で走るには厳しいコース。
裸足の方が走りやすそう。
宿泊施設の紹介をお願いします。
来年も出たい。悔しい。
練習しよ。
素敵なビーチです。
運営ご苦労様でした。道中の応援最高でした。
はじめて参加しましたが大変良かったです。ただどきついた。
ありがとうございました。
ありがとうございます。
ありがとうございます。楽しかったです。
楽しかったです。
とても楽しい大会でした。
とても楽しかったです。ありがとうございました。
とても楽しく走れました。ありがとうございました。
とてもしんどかったけど楽しかったです。
えらかった。
Very good!

- ・「ルールについて」：ルールの分かりやすい説明、提示。
- ・「標識について」： ポスト表示の充実。
- ・「サービスについて」： 水以外のドリンクサービスや特典。
宿泊施設の紹介。
- ・「種目・コースについて」： 親子2 km以外の種目の充実。
岩肌箇所が存在。
- ・「スタッフについて」： 監視員による参加者の怪我等への対応。
- ・「その他」： アンケートの実施タイミング。