第2回サンセットビーチランin京丹後

報告書

開催：2015年6月20日（土）
NPO法人日本ビーチ文化振興協会

◇第2回サンセットビーチランin京丹後

【日　時】 2015年6月20日（土）　受付13:00～、 開会式15:00～、
親子・キッズスタート16:00～、10km・5kmスタート16:30
サンセットビーチパーティー18:00～
【天　候】 晴れ（最高気温27.4℃、最低気温19.8℃）
【会　場】 京都府京丹後市夕日ヶ浦海岸
【主　催】 サンセットビーチランin京丹後実行委員会
【主　管】 NPO法人日本ビーチ文化振興協会、ネイチャー日本
【エントリー数】 433名
【サンセットバーベキューパーティ参加数】300名
【周辺動員数】 1,000名
【チラシ】

【ランネット投稿者による総合評価】

第2回サンセットビーチランin京丹後

開催日 2015年6月20日 (土)

開催地 京都府(京丹後市)

Information

種目：10km,5km,2km,2km

大会ガイド

みんなの総合評価（100点満点）

--.-点

（現在の評価数3人）

評価＆ランキング

■みんなの評価

インフォメーション		スタート、コース、フィニッシュ	
事前の大会情報	★★★★★	スタートエリア管理	★★★★★
スムースな大会エントリー	★★★★★	コースの走りやすさ	★★★★★
トラブル時対応の明記	★★★★★	見やすく正確な距離表示	★★★★½
大会ホームページの更新	★★★★½	楽しめるコース設定	★★★★★
会場		正しいコース情報	★★★★★
会場案内	★★★★★	応援	★★★★½
会場内と周辺の導線	★★★★★	給水所・エイドステーション	★★★★½
荷物預かり	★★★★★	記録、表彰	
トイレ	★★★★★	計測ポイント	★★★½☆
スタート前の給水	★★★★★	記録証・完走証	★★½☆☆
		年代別表彰区分	★★☆☆☆
		参加賞	★★★★★
		全体の感想	
		大会の熱気、活気	★★★★★
		コストパフォーマンス	★★★★★
		地域の特色	★★★★★
		次回大会の参加	★★★★★

シニアマスターさんのレポート

夕日ケ浦の夕日は最高

投稿日：2015年6月22日 21時16分

大会評価（100点満点）

95.0点

出場種目：5kmマラソン

参考になった：0

私はRUNNETでエントリーしてます

昨年に引き続き二回目の出場です。
今年は天候も良く昨年の嵐のような
海況の厳しい状況が信じられない位の
最高の状態でふれました。
昨年と違いゴールが砂浜だったので
練習でふられてた方にも良かったと思います。昨年は、ゴール前が、硬かったので、改善されて良かった。
関係者、選手並びに応援の方、
お疲れさまでした。
いいレースでした。
ありがとうございました。

この大会を評価する　このレポートは参考になった

不適切なレポートとして報告する

シニアマスター さんのレポート一覧へ

インフォメーション		スタート、コース、フィニッシュ	
事前の大会情報	A	スタートエリア管理	A
スムースな大会エントリー	A	コースのふりやすさ	A
トラブル時対応の明記	A	見やすく正確な距離表示	A
大会ホームページの更新	A	楽しめるコース設定	A
会場		正しいコース情報	A
会場案内	A	応援	A
会場内と周辺の導線	A	給水所・エイドステーション	A
荷物預かり	A	記録、表彰	
トイレ	A	計測ポイント	B
スタート前の給水	A	記録証・完走証	B
		年代別表彰区分	C
		参加賞	A
		全体の感想	
		大会の熱気、活気	A
		コストパフォーマンス	A
		地域の特色	A
		次回大会の参加	A

ビギナーさんのレポート

走ってビール

投稿日：2015年6月22日 22時56分

大会評価（100点満点）

94.0点

出場種目：10kmマラソン

参考になった：0

私はRUNNETでエントリーしてます

より親わったら、すぐビールが飲めます。
昨年は日帰りでの参加でしたが、ラン後のBBQパーティーが楽しかったので、今年はゆっくり飲めるように前泊で参加しました。
練習ランは厳しいですが、その後の温泉、BBQは最高です。
たまにはビール日当てでの大会もいいものです。

この大会を評価する　このレポートは参考になった

不適切なレポートとして報告する

ビギナー さんのレポート一覧へ

インフォメーション		スタート、コース、フィニッシュ	
事前の大会情報	A	スタートエリア管理	A
スムースな大会エントリー	A	コースのふりやすさ	A
トラブル時対応の明記	A	見やすく正確な距離表示	A
大会ホームページの更新	B	楽しめるコース設定	A
会場		正しいコース情報	A
会場案内	A	応援	B
会場内と周辺の導線	A	給水所・エイドステーション	B
荷物預かり	A	記録、表彰	
トイレ	A	計測ポイント	B
スタート前の給水	A	記録証・完走証	B
		年代別表彰区分	B
		参加賞	A
		全体の感想	
		大会の熱気、活気	A
		コストパフォーマンス	A
		地域の特色	A
		次回大会の参加	A

soichixさんのレポート

糸満は海もきれいやった

投稿日：2015年6月21日 21時51分

大会評価（100点満点）

92.0点

出場種目：10kmマラソン

参考になった：0

私はRUNNETでエントリーしてます

今、帰って来ました。
素晴らしい大会でした。
スタート直前で練習でふろうと試験して１０ｋｍ　１時間１８分で完ふしました。初めての本番ペアランでした。ゲストの前日健太郎も来っていましたが「ここの砂はフカフカで子ごわいです。」
ーービーチペアランのいい点ーー
１：景色がきれいになる。
２：マメができない。
３：足、脚の関節が痛くならない。
４：気持ち良い。
ーーこの大会のいい点ーー
１：こじんまりしてアットホーム。
２：生くまちんに会えた。
３：大会運営が手慣れていてスムース。手拍子叩きながら「がんばって」と言われ、情熱も感じられた。
４：５ｋｍ以上続く砂浜も珍しいが、そこにゴミ一つ落ちていないことに感動しました。ボランティアの協様に感謝です。
５：レース後のバーベキューも美味しかった。特にトマト（笑）
６：明日、翌日は雨でしたが、当日は奇跡的に晴れできれいな夕日も見れました。神様に感謝！！
来年も参加します。

この大会を評価する　このレポートは参考になった

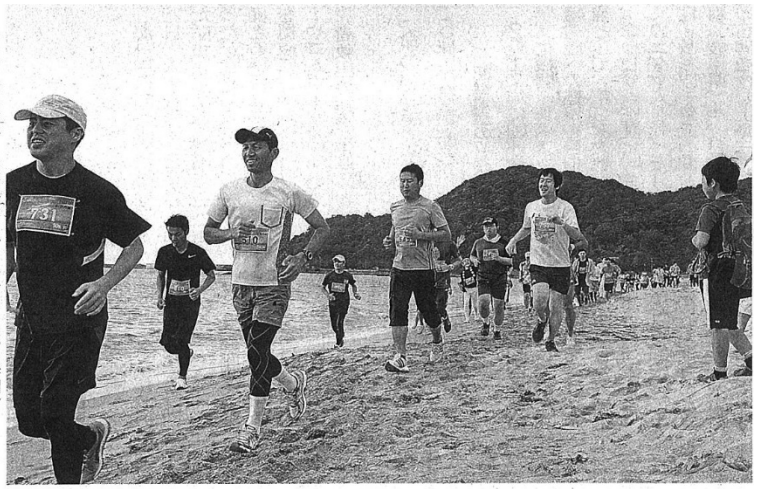
不適切なレポートとして報告する

soichix さんのレポート一覧へ

インフォメーション		スタート、コース、フィニッシュ	
事前の大会情報	A	スタートエリア管理	A
スムースな大会エントリー	A	コースのふりやすさ	A
トラブル時対応の明記	A	見やすく正確な距離表示	B
大会ホームページの更新	A	楽しめるコース設定	A
会場		正しいコース情報	A
会場案内	A	応援	A
会場内と周辺の導線	A	給水所・エイドステーション	A
荷物預かり	A	記録、表彰	
トイレ	A	計測ポイント	B
スタート前の給水	A	記録証・完走証	C
		年代別表彰区分	C
		参加賞	A
		全体の感想	
		大会の熱気、活気	A
		コストパフォーマンス	A
		地域の特色	A
		次回大会の参加	A

【新聞掲載記事】

6月21日京都新聞



潮風のなか、波打ち際を走る男女5キロ、10キロの部の参加者（京丹後市網野町浜詰・夕日ケ浦海岸）

白砂ビーチ駆け爽快

京丹後でイベント

京阪神など 400人が力走

日本屈指の白砂のロングビーチを駆け抜ける「第2回サンセットビーチラン in 京丹後」（実行委主催）が20日、京丹後市網野町の夕日ケ浦海岸を発着点に行われ、地元や京阪神などからの参加者が爽快な汗を流した。

大会は市の「日本一の砂浜海岸づくり」、府の「海の京都」構想と連動した取り組みの一環。元ビーチバレー五輪代表でNPO法人日本ビーチ文化振興協会理事長の朝日健太郎さん（39）の発案で昨年に始まった。

今年は男女10キロと5キロ、キッズ（中学生以下）と親子各2キロの6部門に、昨年を111人上回る433人がエントリー。最初に地元の「コッペちゃん」や熊本県の「くまモン」などゆるキャラ8体が砂浜を駆け、大会を盛り上げた。

午後4時に親子とキッズ、4時半に男女5キロと10キロがスタート。参加者は波打ち際を楽しみながら快走。朝日さんとビーチフラッグ元世界チャンピオンのライフセーバー遊佐雅美さん（41）も5キロを走った。男子5キロで優勝した会社員畑博之さん（32）＝兵庫県丹波市＝は「砂浜を走るのは初めて。倍の距離を走ったように疲れた」と息を弾ませていた。

（佐々木伸次）

6月21日毎日新聞

ママ、海の風に負けないで！

網野でサンセットビーチラン

夕日が美しいことで知られる京丹後市網野町の夕日ケ浦海岸で20日、サンセットビーチランがあった＝写真。地元の観光協会などでつくる実行委員会主催で、親子ら433人が参加。2～10キロのコースに分かれ、白砂の上を駆け抜けた。レース後はステージショーが開かれ、エレキ三味線や和太鼓、フラダンスを楽しんだ。【塩田敏夫】

【所感】

京丹後市の浜詰・久美浜エリアは、美しい日本海の景観と白くサラサラとした「白砂」、「6kmに続くロングビーチ」、「海に沈む夕日」があり、この特色を大いに活かしたサンセットビーチランを企画し、今年で2年目を迎えました。
昨年の課題であった人員確保、コース設定を見直し、また、エントリー期間も3月からスタートしたことでエントリー数を伸ばすことができ、今年は昨年比120%の433名のエントリーをいただきました。
海辺で行うイベントということもあり雷や津波などの天災から逃げるための避難経路についても話し合い、安心・安全にビーチランを楽しんでいただけるよう思案を重ねました。

設営時は厚い雲に覆われていましたが、時間が経つにつれて雲の隙間から太陽が顔をのぞかせ、受付時には日差しがまぶしいほどに天気が回復しました。
ランニングコースとなるビーチでは砂の中に埋まったゴミなどを掘り起こす重機が入り、また細かなゴミを人力で拾い、ランナーが気持ち良く走れるよう細かなところまで気を配ります。

会場内には飲食店の他、PRブースが設けられ京都府警察、大阪府貝塚市のブースが出展。貝塚市は2015年11月に二色の浜でビーチランを行うことが決定しており、ビーチランイベント開催のPRを兼ねて参加しました。

受付開始前からランナーが集まり始め、スタッフは「こんにちは！」と元気な声と笑顔で出迎えます。
昨年、挨拶と笑顔を心がけたことで大会の雰囲気が良い大会という声をいただいているため、「京丹後のビーチラン」＝「会場の雰囲気がいい大会」と定着するよう、細かい配慮を心がけています。
ランナーの服装を見てみると、色とりどりのウェアーでとても華やかで、グループでおそろいのTシャツを着ていたり、カラフルでフリルがついた可愛らしいウェアーやタイトでシャープなウェアーなど個性が輝るウェアーが見られるのも楽しみの一つです。今後は衣装賞など設けると、さらに華やかな大会にもなると思います。

開会式では中山市長から「昨年見ることのできなかった美しい夕日を目に焼き付けて、ビーチの素晴らしさ、京丹後の良さを感じて帰ってほしい」と京丹後市の魅力について述べられ、また、朝日からは「今年は本当の意味でのサンセットビーチランが楽しめそうです」とビーチランへの意気込みが語られました。

好評だった「ゆるキャラビーチラン」では、総勢8体のゆるキャラが集まりました。周囲から「かわいい～」という声が聞こえ、ゆるキャラ人気が不動であることを実感しました。
京丹後市の「コッペちゃん」、京都府の「まゆまろ」、伊根町の「ふなやん」、熊本県の「くまモン」に加え、新たに3か所から我こそは、と手が上がり、PRブースに出展している京都府警からは「ポリスまろん、ポリスみやこ」、同じく出展している貝塚市からは「つげさん」が参加。宮津市の「なみちゃん」は、なんと19年前に生まれた元祖ゆるキャラだそうです。
コースの周りにはゆるキャラを応援しようと人だかりができ、熱いエールにゆるキャラも気合十分！
スタートダッシュで8体は混戦となりましたが、昨年の雪辱に燃えていた「くまモン」が見事優勝を果たしました。優勝したくまモンにはPRタイムが設けられましたが、自由奔放なくまモンは他のゆるキャラと一緒にダンスを踊って会場を盛り上げました。

まず親子・キッズの部からスタート。子どもたちはあっという間に折り返し地点に到着し、それを追いかけるように保護者も一生懸命走っていました。中にはまだ歩き始めたばかりの幼児の姿もあり、お母さんと手をつなぎながらゴールを目指します。ゴールは親子手をつないだ状態がゴールと認められます。お父さん、お母さんが遅れてくるのを急かす子どもの姿もあり、スタッフも「頑張ってください！」と応援に力が入っていました。

5km、10kmの部は30分後にスタート。地元ケーブルテレビはなんと空撮機を飛ばし、ランナーもカメラに向かって笑顔で手を振っていました。京丹後の砂はふかふかで、足がとられる難易度の高いビーチランとなっているので、ランナーは波打ち際や少し固めの砂地を選びながら進んでいきます。

5㎞の部で最初にゴールした記録はなんと19分50秒、10kmの部は43分18秒という驚異的な速さを見せました。平均タイムは5km36分、10km74分なので、どれほど速いか伺えます。
続々とランナーがゴールしていき、朝日もランナーをハイタッチで迎えました。また、素敵な笑顔でゴールしたランナーには「笑顔賞」がプレゼントされます。ランナーが到着するまでスタッフや参加者は声援を送りつづけ、無事皆さん完走しました。

その後、サンセットビーチパーティーが行われ地産地消の食材で和気あいあいとした雰囲気で、美しい夕日も見ることができました。

【会　場】

夕日ヶ浦海岸（京都府京丹後市）

会場受付

ビーチクリーナーで砂浜に埋まったゴミを掘り起こす

その後人力で細かいゴミを拾う

第２回
海の京都
山陰海岸ジオパーク
Sunset Beach Run in 京丹後

タイトル看板

第２回
海の京都
山陰海岸ジオパーク
Sunset Beach Run in 京丹後

ステージ

【サイン看板】

大会本部

荷物預かり所

救護

サンセットビーチパーティー受付

関係者駐車場

タイトル

海の京都

『浜灯路、夕陽の写真コンテスト』 PRポスター

【出展ブース】

京都府警ブース

11月にビーチランを開催する、大阪府貝塚市ブース

【出店】

日本一
砂浜海岸
夕日ヶ浦
餃子
ここらじチャーシュー
1パック500円
チーズ餃子 350円
3パックで1000円
気になる美味しさなく安い!!
麺屋ここらじ

日本一
砂浜海岸
づくり
京丹後市
酪ママ工房
手づくりの人気商品
シェラート
ソフトクリーム
Royal Merry

カキ氷
300円
ピーチ
クレープ
マンゴー
みそれ
青りんご
抹茶
コーラ
オレンジ
レモン
メロン
いちご
ヨーグルト
ハナナ
チェリー
ラムネ
氷みつ
TOYOTA

Natural Season
たこやき
300えん
北八の
たこ焼
網野町網野
TEL.0772(72)4337

【受　付】

受付開始

親子・キッズ受付

スタート前チェック表に記入するランナー

サンセットビーチパーティー受付

【開会式】

開会宣言　NPO法人日本ビーチ文化振興協会理事長　朝日　健太郎

開会挨拶　サンセットビーチランin京丹後実行委員会委員長　堀　正実　様

来賓挨拶　京丹後市長　中山　泰　様

競技、運営注意　ネイチャー日本　伊澤 直人　様

NPO法人日本ビーチ文化振興協会理事　遊佐 雅美より『海辺で安全に楽しく過ごそう！』

準備体操　ヨガインストラクター　長瀬　美奈　様

ケガのないように体をストレッチ

【ゆるキャラビーチラン対決！】

ゆるキャラビーチラン対決

熊本県：くまモン

大阪府貝塚市：つげさん

京都府：まゆまろ

伊根町：ふなやん

京都府警：ポリスまろん、ポリスみやこ

宮津市:なみちゃん

京丹後市:コッペちゃん

10mの徒競争対決。優勝者は地元PRができる特典

くまモンが一着でゴール

ゆるキャラ全員でランニングダンス

ゆるキャラは子ども達の人気者

【親子・キッズの部】

親子・キッズ2km　スタート

歩きだした子どもはお母さんと参加。手をつないで走る

元気な笑顔でスタート

「親子コースは手をつないで一緒にゴールしないとならない」ルール

【5km・10kmの部】

5km、10kmスタート

地元ケーブルTVは空撮

ここの特徴は、ふかふかで柔らかい砂浜

軽快に走る朝日理事長

遊佐理事ははだしでラン

砂浜を走るランナーの列

トップで帰ってきたランナー

ハイタッチでランナーを迎える

【表彰式】

2回
海の京都
山陰海岸ジオパーク

第2回
海の京都
Sunset Beach Run

第2回
海の京都
Beach Run

【サンセットビーチパーティー】

走った感想を語る朝日理事長、遊佐理事

美しい夕陽がパーティを一層盛り上げる

サンセットビーチパーティー会場

肉や野菜を豪快に焼いて

地元和太鼓の会の有志で飲み物販売

【ステージイベント】

エレキ三味線「倭音」

【ステージイベント】

ヒチアンダンスチーム「フラレフア」

女性和太鼓集団「月下美人」

中山市長、朝日理事長も檀上に上がって太鼓を叩きました

フラダンスチーム「ARASA」